

Say No!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Nancy A. Morgan (November 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Shania Twain – I'm not in the mood

Begin na het woord OK

SIDE AND CROSS, SIDE AND CROSS, ROCK FORWARD AND BACK AND, STEP, HOOK ½ TURN

1&2 RV stap rechts opzij, LV stap iets naar voor, RV stap gekruist voor LV en iets naar voor

3&4 LV stap links opzij, RV stap iets naar voor, LV stap gekruist voor RV en iets naar voor

5&6& RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

7- 8 RV stap voor, LV hook voor R-been en maak hierbij ½ draai linksom

SHUFFLE FORWARD, CROSS ROCK FORWARD AND SIDE AND CROSS SHUFFLE, TOUCH, FLICK ¼ TURN

1&2 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

3&4& RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV rock rechts opzij, rock terug op LV

5&6 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

7- 8 LV tik links opzij, LV flick achter en maak hierbij ½ draai rechtsom op de RV

STEP FORWARD, HEEL TOUCH FORWARD, STEP, TOUCH, STEP, HEEL, STEP, BRUSH, CROSS STEP, COASTER STEP

1- 2 LV stap voor, RV tik hak voor

&3&4 RV zet neer, LV tik aan naast RV, LV stap achter, RV tik hak voor

&5- 6 RV zet neer, LV brush voor, LV stap gekruist voor RV

7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

CHASSE LEFT, CROSS ROCK, STEP, TOUCH ¼ TURN, UNWIND ¼ TURN, STEP, PIVOT ½ TURN

1&2 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

3&4 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij
(voeten schouderbreedte uit elkaar) (gewicht op RV)

5- 6 Maak ¼ draai linksom en tik L-teen achter, RV+LV maak op beide voeten ¼ draai linksom
(gewicht op LV)

7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

HERHAAL ALLES