

## Seize The Day (Carpe Diem)

(2 wall line dance)

Choreograaf: Peter Metelnick & Alison Biggs (Mei 2005)

Tellen: Deel A – 32 tellen Deel B -18 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Brad Cotter – I meant to (Album Patient man)

Platin – Stay forever (Album Eurovision Song Contest 2004) Alleen deel A geen bruggen

Intro: Brad Cotter – 8 tellen Platin – 16 tellen

Dansvolgorde: A-A-B-A-24 tellen-A-A-B-A-A tot einde

### DEEL A

**R rock & rec. ¼ R, L cross step, ½ L turn, R cross rock & rec. ¼ R, L Forward, ¼ R pivot, L cross step**

1&2 RV rock voor , rock terug op LV , RV stap opzij met ¼ draai rechtsom

3&4 LV stap gekruist voor RV , RV stap achter met ¼ draai linksom ,LV stap opzij met ¼ draai linksom

5&6 RV rock gekruist voor LV , rock terug op LV , RV stap voor met ¼ draai rechtsom

7&8 LV stap voor , pivot ¼ draai rechtsom , LV stap gekruist voor RV

**Vine R 3, L cross rock & recover ¼ L, R forward, ½ L pivot turn, R forward, L forward, ¾ L turn**

1&2 RV stap opzij , LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij

3&4 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV , LV stap voor met ¼ draai linksom

5&6 RV stap voor , pivot ½ draai linksom , RV stap voor

7&8 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom , ¼ draai rechtsom en LV stap opzij

**Weave L 3, L side rock cross, ½ L turn, R cross step, L side rock cross forward**

1&2 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap gekruist voor LV

3&4 LV rock opzij , rock terug op RV , LV stap gekruist voor RV

5&6 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap opzij met ¼ draai linksom , RV stap gekruist voor LV

7&8 LV rock opzij , rock terug op RV , LV stap gekruist voor RV

**R side rock recover & R forward, L forward rock & recover, ½ L & L forward,**

**¾ turn L triple step (on the spot) stepping R forward, L forward lock step**

1&2 RV rock opzij, rock terug op LV , RV stap voor

3&4 LV rock voor , rock terug op RV , ½ draai linksom en LV stap voor

5&6 ¾ draai linksom (RV,LV) , RV stap voor

7&8 LV stap voor , RV stap gekruist achter LV , LV stap voor

### DEEL B – begint altijd naar de eerste muur

**R cross rock , R side step, L cross rock , ¼ L & L fwd, R fwd, ½ pivot L, Weave ,R Coasterstep**

1&2 RV rock gekruist voor LV , rock terug op LV , RV stap opzij

3&4 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV , LV stap voor met ¼ draai linksom

5&6& RV stap voor ,pivot ¼ draai linksom , RV stap gekruist voor LV , LV stap gekruist achter RV

7&8 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor

**L forward rock & recover, ½ L , L full turn forward – repeat all 2X, repeat 1&2**

1&2 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom , LV stap voor

3&4 RV triple hele draai linksom en naar voor (rechts,links,rechts) (optie RV lock voor)

5&6 LV stap voor ,pivot ½ draai rechtsom , LV stap voor

7&8 RV triple hele draai linksom en naar voor (rechts,links,rechts) (optie RV lock naar voor)

9&10 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom , LV stap voor

### Herhaal alles

**Einde dans:** als de muziek eindigt sta je naar de achterste muur , dans de eerste 4 tellen ,dan:

&5 ¼ draai linksom en RV stap voor , LV stap voor en rust

**Restart:** na A-A-B dans A t/m tel 22, vervang 23 &24 door

23&24 LV rock opzij, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom ,LV stap gekruist voor RV

En begin opnieuw bij tel 1