

Sexy 'X'

(4 wall line dance)

Choreograaf: Marilyn Griffin (Mei 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Liberty X – Just a little

Begin op het woord Sexy

Heel Switches with Stomp Holds

- 1&2 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor
- &3- 4 LV stap naast RV, RV stamp voor, rust
- 5&6 LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor
- &7- 8 RV stap naast LV, LV stamp voor, rust

Rock Forward, Triple ½ Turn, Step ¾ Turn, L Crossing Shuffle

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV triple step met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap voor, pivot ¾ draai rechtsom en RV stap rechts opzij
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Right Dip and Hip Bump, Left Dip & Hip Bump, Left Weave & Heel

- 1- 2 RV stap diagonaal rechts voor en zak door de knieën, duw gewicht omhoog en over de R-heup
- 3- 4 Verplaats gewicht naar LV en zak door de knieën, duw gewicht omhoog en over de L-heup
- 5&6 RV stap achter LV , LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 7&8& LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij en iets naar achter, RV tik hak voor

& Rock Forward, L Back Shuffle, Moon Walks, Coaster Step

- &1- 2 RV stap naast LV , LV rock voor, rock terug op RV
- 3&4 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)
- 5- 6 RV sleep naar achter, LV sleep naar achter
- 7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

Kick Cross, Side, Sailor ½ turn, Kick Cross, Side, Sailor ½ Turn

- 1- 2 LV schop gekruist voor RV, LV schop links opzij
- 3&4 LV stap achter RV, RV stap met ½ draai rechtsom, LV stap links opzij
- 5- 6 RV schop gekruist voor LV, RV schop rechts opzij
- 7&8 RV stap gekruist achter LV, LV stap met ½ draai linksom, RV stap rechts opzij

Left Lock, Left Shuffle, R & L Toe Strut Shimmies

- 1- 2 LV stap voor, RV lock achter LV
- 3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)]
- 5- 6 RV stap op teen voor, RV zet hak neer (schud hierbij 2 keer de schouders)
- 7- 8 LV stap op teen voor, LV zet hak neer (schud hierbij 2 keer de schouders)

Cross Unwind ½ turn, L Kick & Heel, 2 R Heel Ball Crosses

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op RV)
- 3&4 LV schop diagonaal links voor, LV stap naast RV, RV tik teen naast LV
- 5&6 RV tik hak voor, RV stap iets achter LV, LV stap gekruist voor RV
- 7&8 RV tik hak voor, RV stap iets achter LV, LV stap gekruist voor RV

Ronde, Ronde, Hip Bumps, Hip Bumps

- 1- 2 RV zwaai opzij en rond en gekruist voor LV, RV zet neer
- 3- 4 LV zwaai opzij en rond en gekruist voor RV, LV zet neer
- 5&6 RV stap rechts opzij en bump heupen rechts, links, rechts
- 7&8 Verplaats gewicht naar LV en bump heupen links, rechts, links

Herhaal alles