

# Sha La La

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Jan Smith (Maart 2005)

Tellen: 40 tellen

Niveau: Beginner – Intermediate

Muziek: Tony Christie – Sha La La

Tempo: 135 BPM

Intro: als de regelmatige beat begint tel dan 1-2-3-4-5-6-7 begin met stamp op tel 8

## **STOMP, STOMP, CROSS TOE HEEL, SIDE TOE HEEL, CROSS ROCK RECOVER**

- 8- 1 LV stamp op plaats, RV stamp op plaats
- 2- 3 LV stap op teen gekruist voor RV , LV zet hak neer
- 4- 5 RV stap opzij met teen hak
- 6- 7 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV

## **STOMP, STOMP, SIDE TOE HEEL, CROSS TOE HEEL, LEFT SIDE BEHIND,**

- 8- 1 LV stamp op plaats, RV stamp op plaats
- 2- 3 LV stap opzij met teen hak
- 4- 5 RV stap op teen gekruist voor LV , RV zet hak neer
- 6- 7 LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV

## **1/4 TURN) STOMP, STOMP, PIGEON TOES, PIGEON TOES, KICK KICK**

- 8- 1 LV stamp met  $\frac{1}{4}$  draai linksom, RV stamp achter LV
- 2- 3 RV en LV hakken naar buiten , hakken naar binnen
- 4- 5 RV en LV hakken naar buiten , hakken naar binnen
- 6- 7 met gewicht op RV schop LV 2x voor

## **ROCK BACK, RECOVER, STEP, PIVOT 1/2, STEP, LOCK, STEP, STEP,**

- 8- 1 LV rock achter, rock terug op RV
- 2- 3 LV stap voor, pivot  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom
- 4- 5 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV
- 6- 7 LV stap voor, RV stap voor

## **LOCK STEP, ROCK FORWARDS RECOVER, ROCK SIDE RECOVER, ROCK BACK RECOVER**

- 8- 1 LV stap gekruist achter RV , RV stap voor
- 2- 3 LV rock voor, rock terug op RV
- 4- 5 LV rock opzij, rock terug op RV
- 6- 7 LV rock achter, rock terug op RV

**Herhaal alles.**