

Shackled

(4 wall line dance)

Choreograaf: Lynn MacKenzie (Mei 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Mary Mary – Shackled, Dwight Yoakam – Baby don't go, Jennifer Lopez – Una noche mas

POINT, POINT, SAILOR STEP, POINT, POINT, SAILOR STEP

- 1- 2 RV tik teen voor LV, RV tik teen rechts opzij
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV klein stapje naar voor
- 5- 6 LV tik teen voor RV, LV tik teen links opzij
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV klein stapje naar voor

STEP, DRAG, BEHIND IN FRONT, HIP BUMPS TWICE, BEHIND IN FRONT

- 1- 2 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naast RV en tik aan
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV tik iets naar voor en bump heupen naar rechts, bump heupen naar rechts
- 7&8 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

STEP, DRAG, BEHIND IN FRONT, HIP BUMPS TWICE, BEHIND IN FRONT

- 1- 2 LV grote stap links opzij, RV sleep naast LV en tik aan
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV tik iets naar voor en bump heupen links, bump heupen links
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

STEP PIVOT ½ TURN, KICK-BALL CHANGE, FULL TURN, MAMBO FORWARD

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 5- 6 RV stap met ½ draai linksom, LV stap met ½ draai linksom
- 7&8 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap achter

MAMBO ¼ TURN, PADDLE ½ TURN, KICK & POINT, COASTER STEP

- 1&2 LV rock voor, rock terug op RV, maak ¼ draai linksom en LV stap links opzij
- 3&4 RV tik teen rechts opzij, pivot ½ draai linksom op LV en hitch hierbij R-knie, RV tik teen rechts opzij
- 5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

STEP, PIVOT ½ TURN, LOCK STEP, FULL TURN, MAMBO FORWARD

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3&4 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
- 5- 6 LV stap met ½ draai rechtsom, RV stap met ½ draai rechtsom
- 7&8 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter

KICK & POINT, KICK & POINT, CROSS UNWIND, COASTER STEP

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij
- 3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom
- 7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

ROCK & CROSS, ROCK & CROSS, ROCK, RECOVER, COASTER STEP

- 1&2 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 3&4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

HERHAAL ALLES