

Shake Baby Shake

(4 wall line dance)

Choreograaf: Connie van den Bos (April 2006)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: The Deans – Whole lot of shakin' medley (Album: Whole lot of shakin' going on)

Tempo: 160 BPM

Begin de intro op de eerste luide beat – Begin de dans 16 tellen voordat de hoofdbeat start

Dans intro – 16 tellen

Word alleen gedanst aan het begin – start direct op de eerste luide beat (2 seconden vanaf begin muziek)

R Step, Hold x7

1- 8 RV stap voor, houd 7 tellen rust

L Step, Hold x7

1- 8 LV stap voor, houd 7 tellen rust

Dans – 48 tellen

Begin na 16 tellen muziek – dit is 16 tellen voordat de hoofd muziek start

&Jump, Hold, &Jump, Hold, &Out, &In, &Bounce, &Bounce

&1-2 RV spring naar voor, LV spring naar voor, rust

&3-4 RV spring naar achter, LV spring naar achter, rust

&5&6 RV spring naar rechts opzij, LV spring naar links opzij, RV spring terug naar het midden, LV spring naast RV

&7&8 RV+LV hakken omhoog, bons hakken op de vloer, hakken omhoog, bons hakken op de vloer

Paddle Turn (2x 1/4 L), Rock Step, Back Rock

1- 2 RV stap voor, paddle ¼ draai linksom

3- 4 RV stap voor, paddle ¼ draai linksom

5- 6 RV rock voor, rock terug op LV

7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

Toe, Heel, Cross, Toe, Heel, Cross, Side Rock

1- 3 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV, RV stap gekruist voor LV

(Styling: Swivel op de LV)

4- 6 LV tik teen naast RV, LV tik hak naast RV, LV stap gekruist voor RV

(Styling: Swivel op de RV)

7- 8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

Heel Grind, Side, Heel Grind, Side, R Chasse, 1/4 turn L Chasse

1- 2 RV zet hak gekruist voor LV met tenen naar links gedraaid, LV stap links opzij en draai RV naar rechts

3- 4 RV zet hak gekruist voor LV met tenen naar links gedraaid, LV stap links opzij en draai RV naar rechts

5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

7&8 Maak ¼ draai linksom en LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Step, Kick Ball Change, Step, Step, Pivot 1/2 L, 1/2 L Triple Turn

1 RV stap voor

2&3 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV

4 LV stap voor

5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

7&8 RV triple step met ½ draai linksom (rechts, links, rechts)

Back, Shimmy(2-3), Touch, Swivel Walk

1- 4 LV stap achter, RV sleep naast LV in twee tellen en schud schouders, RV tik aan naast LV

5- 6 Swivel hakken naar links en RV stap voor, swivel hakken naar rechts en LV stap voor

7- 8 Swivel hakken naar links en RV stap voor, swivel hakken naar rechts en LV stap voor

Herhaal de 48 tellen van de Dans