

Shake It Down

(4 wall line dance)

Choreograaf: Dee Musk (Maart 2006)

Tellen: 40 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Rachael Lampa - Shaken (Album Live for you)

Begin bij zang

CROSS BACK CHASSE R, CROSS BACK CHASSE L.

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

WALK R, WALK L, SHUFFLE FORWARD R, ½ PIVOT R, FULL TURN R.

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)
- 5- 6 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom
- 7- 8 ½ draai rechtsom en LV stap achter, ½ draai rechtsom en RV stap voor

FORWARD MAMBO, BACK TOGETHER LOCK STEP, STEP, STEP PIVOT STEP.

- 1&2 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter
- 3& RV stap achter, LV stap naast RV
- 4&5 RV stap voor, LV stap gekruist achter RV, RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7&8 RV stap voor, pivot ½ draai linksom, RV stap voor

L LOCK STEP, L ¼ TURN WITH SIDE ROCK RECOVER, CROSS, ¼ TURN R, ¼ TURN R, CROSS.

- 1&2 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap voor
- 3- 4 ¼ draai linksom en RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 5 RV stap gekruist voor LV
- 6- 7 ¼ draai rechtsom en LV stap achter., ¼ draai rechtsom en RV stap rechts opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

SIDE ROCK & CROSS, SIDE ROCK & FORWARD TOUCH, TOGETHER FORWARD TOUCH, TOGETHER FORWARD TOUCH, L COASTER STEP .

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 3&4 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV tik teen voor
- &5&6 LV stap naast RV, RV tik teen voor, RV stap naast LV, LV tik teen voor
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

HERHAAL ALLES

Restart: dans de derde muur t/m tel 8 en begin opnieuw bij tel 1

Brug: aan het einde van de derde muur

- 1- 4 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor