

# Shake It

( 2 wall line dance )

Choreograaf: Tina Argyle (Februari 2003)

Tellen: 68 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Plain Loco – Shakin' all over

## **NB. Dans word 2 muren na de eerste restart**

### **2 x Walk fwd. Right shuffle fwd. Rock fwd. onto Left, recover. Step back Left, Hold. Double clap.**

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, rust en klap 2 keer in de handen

### **Touch Right toe back. ½ turn Right onto Right. Left Chasse. Rock back Right, recover. Kick Ball Cross**

- 9- 10 RV tik teen achter, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 11&12 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 13- 14 RV rock achter, rock terug op LV
- 15&16 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

### **Side Strut, ½ turn Strut, Cross Strut, Side Strut.**

- 17- 18 RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer
- 19- 20 Maak ½ draai linksom en LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer
- 21- 24 RV stap op teen gekruist voor LV, RV zet hak neer, LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer

### **Rock back Right, recover. Right Chasse. Cross rock Left, recover. Left Chasse.**

- 25- 26 RV rock achter, rock terug op LV
- 27&28 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 29- 30 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 31&32 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

### **Cross Hold. Unwind Hold.**

- 33- 36 RV stap gekruist voor LV, rust, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (gewicht op LV), rust

### **Right Shimmy. Rock back Left, recover. Left shimmy. Rock back Right, recover.**

- 37- 38 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naast RV en schud schouders
- 39- 40 LV rock achter, rock terug op RV
- 41- 42 LV grote stap links opzij, RV sleep naast LV en schud schouders
- 43- 44 RV rock achter, rock terug op LV

### **Toe touches Travelling Forward. (Pigeon Toes)**

- 45- 46 RV tik teen voor met knie naar binnen gedraaid, RV stap voor
- 47- 48 LV tik teen voor met knie naar binnen gedraaid, LV stap voor
- 49- 50 RV tik teen voor met knie naar binnen gedraaid, RV stap voor
- 51- 52 LV tik teen voor met knie naar binnen gedraaid, LV stap voor

### **Right Rock fwd, recover. ½ Shuffle Turn Right. Rock fwd. Left, recover. ½ Shuffle Turn Left.**

- 53- 54 RV rock voor, rock terug op LV
- 55&56 RV shuffle naar voor met ½ draai rechtsom ( rechts, links, rechts )
- 57- 58 LV rock voor, rock terug op RV
- 59&60 LV shuffle naar voor met ½ draai linksom ( links, rechts, links )

### **Stomp fwd. Shimmy ½ Turn.**

- 61- 68 RV stamp voor, maak tijdens de volgende 7 tellen ½ draai linksom en schud hierbij de schouders plaats bij de laatste stap het gewicht op de LV

### **Herhaal alles**

Restarts: Dans de tweede muur tot en met tel 16 en begin dan weer bij tel 1 – de vierde muur tot en met tel 36 en begin dan weer bij tel 1 – de vijfde muur tot en met tel 8 en ga dan verder met tel 37(shimmy) – de zesde muur tot en met tel 36 – dit is einde van de muziek