

Shameless

(4 wall line dance)

Choreograaf: Rita E. Antonsen (Mei 2005)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Rachel Proctor – Shame on me

Intro: 36 tellen

Step R, beside ,twist , ¼ turn L , monterey turn

- 1- 2 RV stap rechts diagonaal voor , LV stap naast RV
- 3- 4 RV en LV hakken naar rechts , hakken terug naar het midden
- 5- 6 LV stap opzij met ¼ draai linksom , RV tik opzij
- 7- 8 Op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV ,LV tik opzij

cross shuffle , side rock , cross shuffle , beside , ½ turn right

- 1&2 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV
- 3- 4 RV rock opzij , rock terug op LV
- 5&6 RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij , RV stap gekruist voor LV
- 7- 8 LV stap opzij , ½ draai rechtsom en RV stap opzij

step , hold , pivot ½ turn left , coaster step , step , touch

- 1- 2 LV stap voor , rust
- 3- 4 RV stap voor , pivot ½ draai linksom
- 5&6 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor
- 7- 8 RV stap voor , LV tik naast RV

back , point back ,1/2 turn right ,cross shuffle , side rock , recover ¼ turn right

- 1- 2 LV stap achter , RV tik teen achter
- 3- 4 ½ draai rechtsom , LV tik opzij
- 5&6 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV
- 7- 8 RV rock opzij , rock terug op LV met ¼ draai rechtsom

R shuffle back , rock back , side rock , cross shuffle

- 1&2 RV shuffle achter (rechts,links,rechts)
- 3- 4 LV rock achter , rock terug op RV
- 5- 6 LV rock opzij , rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV

sway R , L , R , L , triple full turn R traveling backwards and left, chasse

- 1- 4 Duw / sway heupen rechts , links , rechts , links
- 5&6 RV triple hele draai rechtsom (links,rechts,links) beweeg naar achter en links
- 7&8 LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap opzij

rock back , pivot ¼ turn left ,toe strut 2x ,

- 1- 2 RV rock achter , rock terug op LV
- 3- 4 RV stap voor , pivot ¼ draai linksom
- 5- 8 RV stap op teen voor , zet hak neer , LV stap op teen voor , zet hak neer

toe touch , heel touch , coaster step , toe touch , heel touch , coaster step

- 1- 2 RV tik teen naast LV , RV tik hak voor
- 3&4 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor
- 5- 6 LV tik teen naast RV , LV tik hak naast RV
- 7&8 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor

Herhaal alles