

She Be The One

(4 wall line dance)

Choreograaf: Elle-Jay (Februari 2002)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Enrique Iglesias – She be the one

BACK ROCK, SIDE STEP, TOUCH, HITCH, HIP SHAKES, ¼ TURN LEFT COASTER

- 1&2 LV rock achter, rock terug op RV, LV grote stap links opzij
3&4 RV sleep naast LV en tik aan, RV hitch, RV tik rechts opzij aan alsof je over iets heen stapt
5&6 Schud heupen rechts, links, rechts
7&8 LV stap achter met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap voor

FORWARD LOCK STEP, HOLD, FORWARD LOCK STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, TRIPLE FULL TURN RIGHT

- 1&2 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
3&4 pauze en knip vingers, LV lock achter RV, RV stap voor
5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
7&8 LV triple step met een hele draai rechtsom (links, rechts, links)

BACK ROCK, POINT, BACK ROCK, SIDE STEP, BACK ROCK, POINT, BACK ROCK, SIDE STEP

- 1&2 RV rock achter, rock terug op LV, RV tik rechts opzij aan
3&4 RV rock achter, rock terug op LV, RV grote stap rechts opzij en sleep LV naast RV
5&6 LV rock achter, rock terug op RV, LV tik teen links opzij
7&8 LV rock achter, rock terug op RV, LV grote stap links opzij en sleep RV naast LV

¼ TURN LEFT WITH HIP BUMPS, TOE TAPS, SIDE STEP, ¼ TURN LEFT WITH HEEL BOUNCES

- 1&2& Bump heupen naar rechts, heupen links, heupen rechts, heupen links
(bij de hip bumps naar rechts, knip vingers R-hand)
3&4& Bump heupen naar, rechts, heupen naar links, heupen naar rechts, heupen naar links en
maak hierbij ¼ draai linksom op LV en bal van RV met gebogen knieen
(bij de hip bumps naar rechts, knip vingers R-hand)
5&6 RV tik aan naast LV, RV tik aan naast LV, RV stap rechts opzij
7&8 RV+LV bons hakken 3 keer en maak hierbij ¼ draai linksom op bal van de voeten

COASTER STEP, KICK, ¼ TURN LEFT, POINT, SHUFFLE LEFT ACROSS RIGHT, POINT & POINT

- 1&2 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
3&4 RV schop diagonaal rechts voor met ¼ draai linksom (L-schouder omhoog), RV stap gekruist
voor LV, (schouders omlaag), LV tik links opzij (R-schouder omhoog)
5&6 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
7&8 RV tik rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik links opzij

¼ TURN LEFT, FORWARD LOCK STEP, SKATE RIGHT, LEFT, FORWARD ROCK, TOUCH, KICK ½ TURN LEFT, BACK ROCK, TOUCH

- 1&2 maak ¼ draai linksom op RV en LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
3- 4 RV skate diagonaal rechts, LV skate diagonaal links
5&6 RV rock voor, LV tik aan naast RV, maak ½ draai linksom op RV en LV schop voor
7&8 LV rock achter, rock terug op RV, LV tik aan naast RV

Herhaal alles