

Short track

(4 wall line dance)

Choreograaf: Rae Dawn Philips

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Reba McEntire – Pins and needles

Tempo: 186 BPM

Kick ball-change, step, hold

01. RV schop vooruit
02. RV zet achter neer
03. LV zet voor neer
04. wacht
05. RV stap opzij
06. LV sluit
07. RV stap opzij
08. wacht

Touch, hook, ¼ turn cw, hold

01. RV tik hiel voor
02. R-been kruist voor L-been
03. RV tik hiel voor
04. RV sluit
05. LV stap voor
06. Draai op 2 voeten ¼ rechtsom
07. LV sluit
08. Wacht

Kick ball-change, step, hold

01. LV schop vooruit
02. LV zet achter neer
03. RV zet voor neer
04. Wacht
05. LV stap opzij
06. RV sluit
07. LV stap opzij
08. Wacht

Begin opnieuw

Heel-toe touch, heeldrop, stamp

01. RV tik hiel voor
02. LV sla hiel neer (daarbij steun je nog op je rechter hiel)
03. RV tik bal van de voet naast LV
04. LV sla hiel neer (daarbij steun je nog op de rechter bal van de voet)
05. RV tik hiel voor
06. LV sla hiel neer (daarbij steun je nog op je rechter hiel)
07. RV sluit / stamp
08. RV stamp