

## Shout Out Loud

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Stephen Sunter (April 2003)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Christina Aguilera – Can't hold us down

Tempo: 98 BPM

Begin bij zang

### **1/4 Turn Knee Rolls with Side Step and Click, x 4.**

- 1- 2 LV stap links opzij rol hierbij L-knie en maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom, RV stap rechts opzij en knip vingers
- 3- 4 LV stap links opzij rol hierbij L-knie en maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom, RV stap rechts opzij en knip vingers
- 5- 6 LV stap links opzij rol hierbij L-knie en maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom, RV stap rechts opzij en knip vingers
- 7- 8 LV stap links opzij rol hierbij L-knie en maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom, RV stap rechts opzij en knip vingers

### **Skates, Side Chasse, Cross Rock, Triple 1 & 1/4 Turn Right.**

- 1- 2 LV schuif diagonaal links voor, RV schuif diagonaal rechts voor
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 7&8 RV stap met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, maak  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom en LV stap achter, maak  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom en RV stap voor

### **Walks Forward, Rock Step, Walks Back, Out Out, Bump Hips.**

- 1- 2 LV stap voor, RV stap voor
- 3- 4 LV rock voor, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap achter, RV stap achter
- &7-8 LV stap links opzij, RV stap op bal van de voet rechts opzij, bump heupen naar rechts

### **Hip Bumps, 1/4 Turn Hip Bump, Step Lock, Step Lock Step.**

- 1&2& Bump heupen naar links, rechts, links, rechts (met attitude)
- 3& Bump heupen naar links, rechts (met attitude)
- 4 Bump heupen naar links met  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom en duw hierbij R-knie naar voor  
Note: Eindig met gewicht achter op de LV
- 5- 6 RV stap voor, LV lock achter RV
- 7&8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

### **Paddle 3/4 Turn, Full Turn Kick and Sit, Sailor Step, Cross Unwind.**

- &1 Hitch L-knie en maak  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, LV tik links opzij
- &2 Hitch L-knie en maak  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom, LV tik links opzij
- 3 Maak op bal van RV een hele draai rechtsom en LV schop hierbij iets naar opzij
- &4 LV zet neer, buig L-knie en maak een zitpositie (gewicht op LV)  
(Optie: Hele draai kan vervangen worden door een schop naar voor)
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai rechtsom (gewicht op LV)

### **Right Chasse, Cross Rock, Rolling Vine, Cross Right Over Left.**

- 1&2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 3- 4 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 5- 6 LV stap met  $\frac{1}{4}$  draai linksom, maak  $\frac{1}{2}$  draai linksom en RV stap achter
- 7- 8 Maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom en LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

**Herhaal alles**