

Shut Up & Dance!

(4 wall line dance)

Choreograaf: The Girls (Maureen & Michelle) (Januari 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: Liberty X – Shut up and dance (94 BPM) (Intro van 16 tellen , begin bij zang)

Shania Twain – Waiter ! bring me water ! (Red disc) (Begin bij zang)

HEEL TOUCH, SHUFFLE, TOUCHES, ¼ TURN LEFT, HITCH, POINT, HITCH, ¼ TURN RIGHT, STEP, TAPS

- 1& RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 2&3 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 4 RV tik teen voor (buig L-knie en leun naar achter)
- 5 RV tik teen achter (buig L-knie en leun naar voor)
- &6 Maak ¼ draai linksom en hitch R-knie, RV tik rechts opzij
- &7 Hitch R-knie, maak ¼ draai rechtsom en RV stap diagonaal rechts achter
- &8 LV tik voor RV, LV tik gekruist voor RV

DIAGONAL HIP BUMPS, DIAGONAL SHUFFLE, ROCK, ¼ TURN WITH LONG STEP, ELVIS KNEE-STEP-TOUCH

- 9- 10 LV tik diagonaal links voor en bump heupen naar links, bump heupen diagonaal rechts achter
- 11&12 LV shuffle diagonaal links voor (links, rechts, links) (Cuban hips)
- 13&14 RV rock voor, rock terug op LV, maak ¼ draai rechtsom en RV grote stap rechts opzij
- 15&16 L-teen blijft op de plaats en draai L-knie naar R-knie (draai hoofd naar rechts), LV stap links opzij (draai hoofd naar voor), RV tik aan naast LV

HITCH, TOUCH, HITCH, STEP, HITCH WITH ½ TURN, TOUCH, HITCH, STEP, HIP BUMPS

- &17 Hitch R-knie, RV tik rechts opzij
- &18 Hitch R-knie, RV stap nog iets verder rechts opzij
- &19 Hitch L-knie en maak hierbij ½ draai rechtsom, LV tik links opzij
- &20 Hitch L-knie, LV stap nog iets verder links opzij
- 21&22 Bump heupen naar links, rechts, links (buig iets door de knieën bij elke bump)
- 23&24 Bump heupen naar rechts, links, rechts (strek knieën bij elke bump)

CROSS-ROCK-SIDE, STEP-CROSS-POINT, CROSS, MONTEREY ½ TURN WITH HITCHES

- 25&26 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV grote stap links opzij
- 27&28 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij (Buig L-knie en maak een scherpe hoek)
- 29&30 RV stap gekruist voor LV, hitch L-knie, LV tik links opzij
- &31 Hitch L-knie en maak hierbij ½ draai linksom, LV stap naast RV
- &32& Hitch R-knie, RV tik rechts opzij, hitch R-knie

HERHAAL ALLES