

Sit Down

(4 wall line dance)

Choreograaf: Anji Cowley (Januari 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: James – Sit down

Begin bij zang

Kick, Kick, Triple Step (leading right then left)

- 1- 2 RV schop voor, RV schop voor
- 3&4 RV triple step op de plaats (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV schop voor, LV schop voor
- 7&8 LV triple step op de plaats (links, rechts, links)

Right Grapevine with Touch, Left Grapevine ¼ Turning Left, Scuff

- 9- 10 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 11- 12 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 13- 14 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 15- 16 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV scuff naast LV

Diagonal Toe Touches Forward & Back

- 17- 18 RV stap diagonaal rechts voor, LV tik aan naast RV
- 19- 20 LV stap diagonaal links achter (terug naar het midden), RV tik aan naast LV
- 21- 22 RV stap diagonaal rechts achter, LV tik aan naast RV
- 23- 24 LV stap diagonaal links voor (terug naar het midden), RV scuff naast LV

Shuffle Forward, Step ½ Turn Pivot (x 2)

- 25&26 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 27- 28 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 29&30 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 31- 32 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

Herhaal alles