

Sit In Line

(1 wall chair dance)

Choreograaf: Pam Pike (Mei 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Mary Chapin Carpenter – I feel lucky

Deze dans wordt gedaan al zittende op een stoel, iedereen zet zijn of haar stoel op de vloer

Clap, Cross clap, Clap, Cross clap, Heel digs

- 1- 2 Klap in de handen, kruis handen en klap handen met degenen die naast je zitten
- 3- 4 Klap in de handen, kruis handen en klap handen met degenen die naast je zitten
- 5- 6 RV zet hak voor, RV zet terug
- 7- 8 LV zet hak voor, LV zet terug

Heel twists, Snap, Clap, Snap, Clap

- 9- 10 RV+LV hakken naar buiten, hakken terug
- 11- 12 RV+LV hakken naar buiten, hakken terug
- 13- 14 Knip vingers, Klap in de handen
- 15- 16 Knip vingers, Klap in de handen

Hitch and slap (4X)

- 17- 18 Hitch R-voet en tik aan met L-hand, zet voet neer
- 19- 20 Hitch L-voet en tik aan met R-hand, zet voet neer
- 21- 22 Hitch R-voet en tik aan met L-hand, zet voet neer
- 23- 24 Hitch L-voet en tik aan met R-hand, zet voet neer
(in plaats van de voeten kun je ook de knie aantikken)

Stand, Step, touch & clap, Step, touch & clap, Sit down

- 25- 26 Ga staan
- 27- 28 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en klap in de handen
- 29- 30 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV en klap in de handen
- 31- 32 Ga weer zitten

Degene die niet op kan staan doet het volgende:

Raise hands, Wave, wave, Bring hands down

- 25- 26 Steek beide handen in de lucht
- 27- 28 Zwaai handen naar links
- 29- 30 Zwaai handen naar rechts
- 31- 32 Handen weer omlaag