

Slow Poke

(Partner dance)

Choreograaf: Norman Gifford (Workshop WIDO – 25 Oktober 2008)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Pee Wee King – Slow poke (135 BPM)

Begin bij zang

Positie: Right open promenade - Stappen Heer staan aangegeven – stappen Dame zijn tegenovergesteld

Step forward, brush, hook, brush, step forward, brush, hook, brush

1- 4 LV stap voor, RV brush voor, RV hook voor L-been, RV brush voor

5- 8 RV stap voor, LV brush voor, LV hook voor R-been, LV brush voor

Step brush, step brush, lock step forward

1- 4 LV stap voor, RV brush voor, RV stap voor, LV brush voor

5- 8 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, RV brush voor

Rock step, turn step to side, crossover, step side, cross behind, step side, brush

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV

3- 4 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap gekruist voor RV

Open double hand hold – Heer OLOD – Dame ILOD

5- 8 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV brush voor

Left open promenade RLOD

Rock step turning ½ left, step forward, brush, lock steps, brush

1- 2 LV rock voor (RLOD), rock terug op RV met ½ draai linksom

Handen los – Right open promenade

3- 4 LV stap voor (LOD), RV brush voor

5- 8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, LV brush voor

Starter steps with holds turning ¼ right

1- 2 LV stap voor, RV stap naast LV met ¼ draai rechtsom

Open double hand hold – Heer OLOD – Dame ILOD

3- 4 LV stap naast RV, rust

5- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap op de plaats, rust

Rock step, replace, step forward turning ½ right, hold, step side, crossover, step side, hold

1- 2 LV rock achter, rock terug op RV

R-hand Heer laat L-hand dame los en pak deze weer vast na de draai – Heer L-hand – Dame R-hand omhoog
Dame draait onder arm

3- 4 LV stap voor met ½ draai rechtsom, rust

Open double hand hold – Heer ILOD – Dame OLOD

5- 8 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, rust

Rock step, replace, step forward turning ½ right, hold, step side, crossover, step side, hold

1- 2 LV rock achter, rock terug op RV

R-hand Heer laat L-hand Dame los en pak deze weer vast na de draai – Heer L-hand – Dame R-hand omhoog
Dame draait onder arm

3- 4 LV stap voor met ½ draai rechtsom, rust

Open double hand hold – Heer OLOD – Dame ILOD

5- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, rust

Rock step, replace turning to LOD, step forward brush, lock step forward, brush

1- 2 LV rock achter met ¼ draai linksom, rock terug op RV

L-hand Heer laat R-hand Dame los LOD – terug in right open hand promenade

3- 4 LV stap voor, RV brush voor

5- 8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor, LV brush voor

Herhaal alles