

Smoothinnit

(4 wall line dance)

Choreograaf: Gaye Teather (Oktober 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Dave Sheriff – Wings on my heels (128 BPM), Earth, Wind & Fire – September '99

Heel grind, ¼ turn right, coaster step, step pivot ¼ right, cross shuffle

1- 2 RV tik hak voor, draai hak op de vloer en maak hierbij ¼ draai rechtsom (gewicht op LV)

3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

5- 6 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom

7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Heel grind, ¼ turn right, coaster step, step pivot ¼ right, cross shuffle

9- 10 RV tik hak voor, draai hak op de vloer en maak hierbij ¼ draai rechtsom (gewicht op LV)

11&12 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

13- 14 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom

15&16 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Sweep ¼ turn left, touch, coaster step, forward rock, left lock back

17- 18 RV zwaai rond en maak hierbij ¼ draai linksom op bal van de LV, RV tik aan naast LV

19&20 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

21- 22 LV rock voor, rock terug op RV

23&24 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter

Touch behind, ½ turn right, coaster step, forward rock, left lock back

25- 26 RV tik teen achter LV, maak op bal van LV ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

27&28 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

29- 30 LV rock voor, rock terug op RV

31&32 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter

¼ Right, touch, kick-ball-cross, ¾ turn right, left shuffle forward

33- 34 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV tik aan naast RV

35&36 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV

37- 38 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap voor met ½ draai rechtsom

39&40 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Cross, side, sailor step x2

41- 42 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

43&44 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij

45- 46 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

47&48 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

Cross rock, shuffle ¾ right, forward rock, coaster step

49- 50 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

51&52 RV shuffle met ¾ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

53- 54 LV rock voor, rock terug op RV

55&56 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Cross rock, shuffle ¾ right, forward rock, coaster step

57- 58 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV

59&60 RV shuffle met ¾ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

61- 62 LV rock voor, rock terug op RV

63&64 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Herhaal alles