

So proud

(2 wall line dance)

Choreograaf: Rob de Bruyn (Workshop D.C.W.D. November 2001)

Phrased linedance

Niveau: Intermediate

Tempo: 136 BPM

Muziek: Sheila B. – Proud Mary

Start = 24 tellen vooraf

Dansvolgorde: AB-ABC-ABC-AB-BBB

A. Turning vine end with scuff, slow coasterstep into a shuffle

1- 4 RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap ¼ rechts opzij, LV scuff

5- 8 LV stap achter, RV sluit aan, LV stap voor & RV zet bij, LV stap voor

Pivotturn, jazzbox, kick ball cross

9- 10 RV stap voor, RV+LV draai ½ linksom

11- 14 RV stap voor, LV stap gekruist over RV, RV stap achter, LV stap links opzij

15&16 RV schop voor, & RV zet terug, LV stap gekruist over RV

Rhythm scoot, ½ turn left, kick ball cross

17- 20 RV teentik opzij, rust, & gewicht op RV en LV aansluiten, RV teentik opzij, rust

21- 22 gewicht op RV, draai op bal v. RV ½ linksom en LV stap opzij

23&24 RV schop voor, & RV zet terug, LV stap gekruist over RV

Toestruts (side and cross), ¼ turn right, touch, ¼ turn right, touch

25- 28 RV stap opzij op bal v. voet, RV zet hak neer, LV stap gekruist over RV op bal v. voet,
LV zet hak voor

29- 32 RV stap ¼ rechtsom opzij, LV teentik naast RV, LV stap ¼ rechtsom opzij,
RV teentik naast LV

Zigzag right with ¼ turn right end with touch

33- 36 RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

37- 40 RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV, RV stap ¼ rechtsom opzij, LV teentik naast RV

Zigzag left end with touch

41- 44 LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap gekruist over LV

45- 48 LV stap opzij, RV stap gekruist achter RV, LV stap opzij, RV teentik naast LV

B. 3x Shimmy, pivotturn, stomp, hold & clap

1- 4 RV stap opzij met schouderbeweging, rust, LV stap naast RV, rust

5- 12 Herhaal 1- 4 (2x)

13- 16 RV stap voor, RV+LV draai ½ linksom, RV stamp sluit, rust en klap

C. Diagonalsteps with touches

1- 4 RV stap diagonaal rechts voor, LV teentik naast RV, LV stap diagonaal links achter,
RV teentik naast LV

5- 8 RV stap diagonaal rechts achter, LV teentik naast RV, LV stap diagonaal links voor,
RV teentik naast LV

Sidesteps end with touch (right & left)

9- 12 RV stap opzij, LV sluit aan, RV stap opzij, LV tik aan naast RV

13- 16 LV stap opzij, RV sluit aan, LV stap opzij, RV tik aan naast LV

Diagonalsteps with touches

17- 24 Herhaal 1- 8 uit dit deel (C)