

Sowin' Oats

(2 wall line dance)

Choreograaf: Al Ord (April 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Blake Shelton – Cotton pickin time (Album: Barn & Grill)

Tempo: 114 BPM

Rt Mambo Fwd Lt Mambo Back Turn Turn Step Pivot Step

- 1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap achter
- 3&4 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap voor
- 5- 6 RV stap voor met ½ draai linksom, LV stap achter met ½ draai linksom
- 7&8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor

Lt Mambo Fwd Rt Mambo Back Turn Turn Step Pivot Step

- 9&10 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter
- 11&12 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap voor
- 13- 14 LV stap voor met ½ draai rechtsom, RV stap achter met ½ draai rechtsom
- 15&16 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

Cross Side Sailor ¼ Turn ¼ Turn Behind Sailor Step

- 17- 18 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 19&20 RV stap gekruist achter LV met ¼ draai rechtsom, LV stap voor, RV stap naast LV
- 21- 22 LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom, RV stap achter LV
- 23&24 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

Step Pivot Step Lock Step Rock Recover Shuffle ½ Turn

- 25- 26 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 27&28 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor
- 29- 30 LV rock voor, rock terug op RV
- 31&32 LV shuffle met ½ draai linksom (links, rechts, links)

Herhaal alles

Tag: Word gedanst na de derde en zesde muur

Step Pivot Step Step Pivot Step

- 1&2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor
- 3&4 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor