

SPRING SWING

partner dance

Choreograaf: Rick & Deborah Bates

Niveau: Intermediate

Telling: 32

Muziek: "Fresh Coat of Paint" – Lee Roy Parnel

Startpositie: Beiden in dansrichting met binnenste handen vast (R-hand heer met L-hand dame)

R-hand heer pakt L-hand dame vast

Forward Shuffles, ½ Pivot, Turning Shuffle

01&02. Rv stap naar voor, Lv sluit aan, Rv stap naar voor (dame begint met Lv,Rv,Lv)

03&04. Lv stap naar voor, Rv sluit aan, Lv stap naar voor (dame begint met Rv,Lv,Rv)

R-hand heer laat L-hand dame los

05. Rv stap naar voor (dame begint met Lv stap naar voor)

06. Lv + Rv ½ draai Linksom (dame begint met ½ draai Rechtsom)

Beiden kijken nu tegen de dansrichting

07&08. Rv stap ¼ draai L-om naar voor, Lv sluit aan, Rv stap ¼ draai naar achter

(dame begint met Lv stap ¼ draai R-om naar voor, Rv sluit aan.

Lv stap ¼ draai naar achter)

Je kijkt nu in de dansrichting, R-hand heer pakt L-hand dame vast

Rock Step, Turning Shuffle, Rock Step, Turning Shuffle (Partners Switch Sides)

09. Lv stap naar achter (dame begint met Rv stap naar achter)

10. Gewicht terug op Rv (dame begint met gewicht terug op Lv)

11&12. Lv stap ¼ draai R-om naar voor, Rv sluit aan, Lv stap opzij

(dame begint met Rv ¼ draai L-om naar voor, Lv sluit aan, Rv stap opzij)

Je kijkt nu naar elkaar, pak beide handen vast, dame iets naar links van de heer

13. Rv stap naar achter (dame begint met Lv stap naar achter)

14. Gewicht terug op Lv (dame begint met gewicht terug op Rv)

L-hand heer omhoog met R-hand dame, andere hand los laten als de dame onder de arm van de heer door gaat

15&16. Rv stap 1.4 draai L-om naar voor, Lv sluit aan, Rv stap ¼ naar achter

(dame begint met Lv stap ¼ draai R-om, Rv sluit aan, Lv stap ¼ naar achter)

Je bent nu van plaats verwisseld, pak weer beide handen vast, de dame iets naar rechts van de heer

Rock Step, Turning Shuffle (Partners Switch Sides), Rock Step, Turning Shuffle

17. Lv stap naar achter (dame begint met Rv stap naar achter)

18. Gewicht terug op Rv (dame begint met gewicht terug op Lv)

L-hand heer omhoog met R-hand dame, andere hand los laten als de dame onder de arm van de heer door gaat

19&20. Lv stap ¼ draai R-om naar voor, Rv sluit aan, Lv stap ¼ naar achter

(dame begint met Rv stap ¼ draai L-om, Lv sluit aan, Rv stap ¼ naar achter)

U bent nu van plaats verwisseld, pak weer beide handen vast

21. Rv stap naar achter (dame begint met Lv stap naar achter)

22. Gewicht terug op Lv (dame begint met gewicht terug op Rv)

Heer laat L-hand van de dame los

23&24. Rv stap ¼ draai R-om naar voor, Lv sluit aan, Rv stap naar voor

(dame begint met Lv stap ¼ draai L-om naar voor, Rv sluit aan, Lv stap naar voor)

U kijkt nu tegen de dansrichting in, L-hand heer pakt R-hand dame vast,

Laat beide handen los

½ Pivot, Forward Shuffle, Forward Travelling Turn, Walk, Walk

25. Lv stap naar voor (dame begint met Rv stap naar voor)

26. Lv+Rv ½ draai R-om (dame begint met Lv+Rv ½ draai L-om)

U kijkt nu samen in de dansrichting

27&28. Lv stap naar voor, Rv sluit aan, Lv stap naar voor

(dame begint met Rv stap naar voor, Lv sluit aan, Rv stap naar voor)

29. Rv stap ½ draai L-om (dame begint met Lv stap ½ draai R-om)

30. Rv stap ½ draai L-om (dame begint met Lv stap ½ draai R-om)

R-hand heer pakt L-hand dame weer vast

31. Rv stap naar voor (dame begint met Lv stap naar voor)

32. Lv stap naar voor (dame begint met Rv stap naar voor)

DE DANS BEGINT WEER OPNIEUW

01&02. Rv stap naar voor, Lv sluit aan, Rv stap naar voor (dame begint met Lv, Rv, Lv)

03&04. Lv stap naar voor, Rv sluit aan, Lv stap naar voor (dame begint met Rv, Lv, Rv)

R-hand heer laat L-hand dame los

05. Rv stap naar voor (dame begint met Lv stap naar voor)