

Stand Up

(2 wall line dance)

Choreograaf: Yvonne Anderson (April 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Keb Mo – Stand up (and be strong)

Tempo: 116 BPM

Begin bij zang

REVERSE STEP-LOCK-STEP, 1/2 TURN R SHUFFLE, 1/2 R TURN REVERSE STEP-LOCK-STEP, RIGHT COASTER

- 1&2 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter
- 3&4 Maak ½ draai rechtsom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5&6 Maak ½ draai rechtsom en LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter
- 7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

SCUFF-SCOOT-STEP, HEEL TWISTS WITH 1/4 TURN R, SAILOR STEP, 1/2 TURN MAMBO

- 1&2 LV scuff voor, hitch L-knie en schuif naar voor op de RV, LV stap iets voor
- 3&4 RV+LV draai hakken naar links, rechts, links en maak hierbij ¼ draai rechtsom
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 7&8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap naast RV

SIDE ROCK RECOVER, FULL TURN, R SAILOR, LEFT KICK AND TOUCH

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3 Maak ½ draai rechtsom en RV stap rechts opzij
- 4 Maak op bal van RV ½ draai rechtsom en LV stap links opzij
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 7&8 LV schop gekruist voor RV, LV stap gekruist voor RV, RV tik teen diagonaal links achter

UNWIND, SNAP, HIP BUMPS (or body roll), AND 1/4 CROSS UNWIND, KICK-BALL-POINT

- 1- 2 R-teen blijft op de plaats – maak ½ draai rechtsom op bal van de LV, rust en knip vingers
- 3&4 RV tik teen rechts opzij en bump heupen naar links, rechts, links
- &5 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV stap gekruist voor RV
- 6 RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom
- 7&8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij

HERHAAL ALLES

Restart ***: Dans de vierde muur tot en met tel 15 – Op tel 16 LV tik aan naast RV en begin de dans dan weer bij tel 1**

Einde van de dans: Vervang de laatste 2 tellen door 1 ¼ draai, RV stap voor en LV tik links opzij