

Stand up

(4 wall line dance)

Choreograaf: Ryan Harlow (Workshop van Goethem 18 Januari 2003)

Tellen: 32 tellen

Muziek: Jenai – Be a woman

Tempo: 114 BPM

Step, ronde, jambe, shuffle, ½ pivot turn

- 1- 2 RV stap voor, LV zwaai met grote cirkelbeweging naar voor
- 3- 4 LV stap voor, RV zwaai met grote cirkelbeweging naar voor
- 5&6 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 7- 8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

Step, ronde, jambe, shuffle, ½ pivot turn

- 1- 2 LV stap voor, RV zwaai met grote cirkelbeweging naar voor
- 3- 4 RV stap voor, LV zwaai met grote cirkelbeweging naar voor
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

Rock, ball change, step forward, drag

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- &3- 4 RV stap naast LV, LV stap voor, RV sleep naast LV
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- &7- 8 LV stap naast RV, RV stap voor, LV sleep naast RV

Shuffle, wurm, snake, clap, turn left

- 1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- &3- 4 LV stap naast RV, RV tik hak voor, klap in de handen
- &5- 6 RV stap naast LV, LV tik teen achter, klap in de handen
- &7 RV stap naast LV, LV tik teen achter
- 8 RV+LV maak op beide voeten ¼ draai linksom (eindig met gewicht op LV)

Herhaal alles