

Stay Home

(4 wall line dance)

Choreograaf: Caz Mawby (Maart 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner – Intermediate

Muziek: Self – Stay Home (Album – Shrek Soundtrack CD)

Nancy Hayes – Caribbean Two Step Tango (Album – Get In Line)

Intro: 16 tellen

HEEL SWITCHES, STEP LOCK STEP, HEEL SWITCHES,STEP LOCK STEP.

1&2& RV tik hak voor, stap naast LV ,LV tik hak voor , stap naast RV

3&4 RV stap voor , LV stap gekruist achter RV , RV stap voor

5&6& LV tik hak voor, stap naast RV ,RV tik hak voor, stap naast LV

7&8 LV stap voor , RV stap gekruist achter LV , LV stap voor

FORWARD ROCK,BACK ROCK,SIDE ROCK,CROSS,FORWARD ROCK BACK ROCK, 1/4 TURN LEFT,KICK.

1&2& RV rock voor, rock terug op LV , RV rock achter , rock terug op LV

3&4 RV rock opzij , rock terug op LV , RV stap gekruist voor LV

5&6& LV rock voor , rock terug op RV , LV rock achter , rock terug op RV

7- 8 LV stap voor met ¼ draai linksom , RV schop voor

COASTER, CHASSE LEFT, 1/4 TURN LEFT CHASSE RIGHT,1/4 TURN LEFT CHASSE LEFT.

1&2 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor

3&4 LV stap opzij , RV stap naast LV , RV stap opzij

5&6 ¼ draai linksom en RV stap opzij ,LV stap naast RV , RV stap opzij

7&8 ¼ draai linksom en LV stap opzij , RV stap naast LV , LV stap opzij

CROSS SIDE SAILOR STEP, CROSS SIDE SAILOR STEP.

1- 2 RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij

3&4 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij

5- 6 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij

7&8 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap opzij

Herhaal alles