

Steppin' Out

(4 wall line dance)

Choreograaf: Max Perry (Mei 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Tony Orlando & Dawn – Steppin' ou (boogie tonight) Album: Greatest hits

Step Forward, Hold, Touch Forward, Hold, Step Back, Hold, Coaster Step

1- 4 LV stap voor, rust, RV tik teen voor, rust

5- 8 RV stap achter, rust, LV stap achter, RV stap naast LV

Step Forward, Hold, Touch Forward, Hold, Step Back, Hold, Coaster Step

1- 4 LV stap voor, rust, RV tik teen voor, rust

5- 8 RV stap achter, rust, LV stap achter, RV stap naast LV

Walk, Hold, Walk, Hold, Slow 1/4 Pivot Turn (step,hold,step,hold)

1- 4 LV stap voor, rust, RV stap voor, rust

5- 8 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom, RV stap op de plaats, rust

Slow Weave To Quick Weave

1- 4 LV stap gekruist voor RV, rust, RV stap rechts opzij, rust

5- 8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, rust

Touch, Hold, Touch, Hold, Behind, Side, Together

1- 4 RV tik rechts opzij, rust, RV tik teen op de plaats, rust

5- 8 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap naast LV, rust

Touch, Hold, Touch, Hold, Behind, Side, Together

1- 4 LV tik links opzij, rust, LV tik op de plaats, rust

5- 8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, rust

Twist Both Heels L, Hold, Twist Both Toes L, Hold, Twist Heels, Toes, Heels, Hold

1- 4 RV+LV draai hakken naar links, rust, draai tenen naar links, rust

5- 8 RV+LV draai hakken naar links, draai tenen naar links, draai hakken naar links, rust

Twist Both Heels R, Hold, Twist Both Toes R, Hold, Twist Heels, Toes, Heels, Hold

1- 4 RV+LV draai hakken naar rechts, rust, draai tenen naar rechts, rust

5- 8 RV+LV draai hakken naar rechts, draai tenen naar rechts, draai hakken naar rechts, rust

Herhaal alles

Note: Nadat de dans voltooid is houd je ongeveer 4 snelle tellen rust – je kunt in de handen klappen

Een paar keer verandert het tempo van de muziek dans dan gewoon door

Halverwege de muziek gaat het tempo een stuk langzamer (bij de heel twists) – dans op hetzelfde tempo als de muziek en ga sneller als de muziek weer sneller gaat