

Stride With Me!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Colin Smith (Februari 2003)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Chris Owen – Break my stride

SYNCOPATED VINE RIGHT, TOUCH, 2XSAILOR STEPS

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- &3- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

STEP, PIVOT ½ TURN TO LEFT, RIGHT SHUFFLE, 2X MAMBO STEPS

- 9- 10 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
 - 11&12 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
 - 13&14 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast RV
 - 15&16 RV rock achter, rock terug op LV, RV tik aan naast LV
- (Optie: Stappen 13-16: Vervang deze stappen door 2 heel jacks en eindig met een touch)

SYNCOPATED VINE RIGHT, TOUCH, 2X SAILOR STEPS

- 17- 18 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- &19-20 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV tik rechts opzij
- 21&22 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 23&24 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

STEP, PIVOT ¼ TURN TO LEFT, CROSSING SHUFFLE, 2X MAMBO STEPS

- 25- 26 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom
 - 27&28 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
 - 29&30 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast RV
 - 31&32 RV rock achter, rock terug op LV, RV tik aan naast LV
- (Optie: Stappen 29-32: Vervang deze stappen door 2 heel jacks en eindig met een touch)

ROCK, RECOVER, SHUFFLE ½ TURN 2X WALK, STEP, PIVOT ½ TURN

- 33- 34 RV rock voor, rock terug op LV
 - 35&36 RV shuffle met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
 - 37- 38 LV stap voor, RV stap voor
 - 39- 40 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- (Optie: Stappen 37-38: Vervang deze stappen door een hele draai rechtsom)

ROCK STEPS, CROSS SHUFFLE, ROCK RECOVER CROSS, SIDE, SLIDE.

- 41& LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 42& LV rock diagonaal links achter, rock terug op RV
- 43&44 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 45&46 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 47- 48 LV grote stap links opzij, RV sleep naast LV en tik aan

HERHAAL ALLES