

Strong Enough

(4 wall line dance)

Choreograaf: Nigel & Barbara Payne (December 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Cher – Strong enough (128 BPM) – Begin na ongeveer 40 seconden op het woord “Strong”

Alan Jackson – It’s alright to be a redneck (145 BPM) – Begin bij zang (geen restarts !!!)

Cross Rock, Right Chasse, Cross Rock, Left Chasse.

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Cross Unwind, Cross Shuffle, Side Rock, Cross Shuffle.

- 9- 10 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom (eindig met gewicht op LV)
(Optie: 9-10: RV tik gekruist voor LV, RV tik rechts opzij)
- 11&12 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 13- 14 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 15&16 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Skates x2, Forward Shuffle, Skates x2, Forward Shuffle.

- 17- 18 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor
- 19&20 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 21- 22 LV schuif diagonaal links voor, RV schuif diagonaal rechts voor
- 23&24 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Rock Step, Triple 3/4 Turn Right, Rock Step, Coaster Step.

- 25- 26 RV rock voor, rock terug op LV
- 27&28 RV triple step met $\frac{3}{4}$ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 29- 30 LV rock voor, rock terug op RV
- 31&32 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
(Optie: 31&32: LV triple step op de plaats met een hele draai linksom (links, rechts, links))

Pivot 1/2 Turn, Forward Shuffle, Pivot 1/4 Turn, Cross Shuffle.

- 33- 34 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom
- 35&36 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 37- 38 LV stap voor, pivot $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
- 39&40 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Step, Clap, & Step, Clap, Back Rock, Left Chasse.

- 41- 42 RV stap rechts opzij, klap in de handen
- &43-44 LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, klap in de handen
- 45- 46 LV rock achter, rock terug op RV
- 47&48 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Cross Strut, Side Strut, Cross Strut, Toe Strut 1/4 Turn Left.

- 49- 52 RV stap op teen gekruist voor LV, RV zet hak neer, LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer
- 53- 56 RV stap op teen gekruist voor LV, RV zet hak neer, LV stap op teen met $\frac{1}{4}$ draai linksom, LV zet hak neer
(Armen: Zwaai armen naar rechts, links, rechts, naar voor en knip elke keer de vingers)

Pivot 1/2 Turn, Forward Shuffle, Rock Step, Coaster Step.

- 57- 58 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom
- 59&60 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 61- 62 LV rock voor, rock terug op RV
- 63&64 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor (Optie: LV triple op de plaats met hele draai linksom)

Herhaal alles

Restart: Dans de vierde muur tot en met tel 32 en begin dan weer bij tel 1