

Sunarise

(1 wall line dance)

Choreograaf: William Sevone (Juli 2003)

Tellen: 36 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Rolf Harris – Sun Arise

Tempo: 110 BPM

Dans begint met klik geluid van de Morga wood “click sticks”

2x Cross-Rock-Rock. Cross Step. 1/2 Right. Fwd Shuffle.

1&2 (op de plaats) LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, rock terug op LV

3&4 (op de plaats) RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, rock terug op RV

5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

7&8 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

Fwd Shuffle. Rock Fwd. Rock. 3x 1/2 Right Turns with Expression. Stomp Fwd with Expression.

9&10 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

11- 12 RV rock voor, rock terug op LV

13- 14 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom

15- 16 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stamp voor

Note: Tel 13-15: Armen gestrekt naar opzij met palmen omhoog – gebogen bij de ellebogen alsof je in een krappe ruimte staat – Tel 16: Stomp met L-hand omlaag naar voor van hoofd tot borsthoogte)

8x Fwd Stomp with Expression

17 RV stamp voor – Stomp met R-hand omlaag naar voor van hoofd tot borsthoogte

18 LV stamp voor – Stomp met L-hand omlaag naar voor van hoofd tot borsthoogte

19 RV stamp voor – R-arm naar voor en schud hand en vingers (palm omlaag) & beweeg van links naar rechts

20 LV stamp voor – L-arm naar voor en schud hand en vingers (palm omlaag) & beweeg van rechts naar links

21 RV stamp voor – R-arm omhoog naar zijkant hoofd (alsof je gooit)

22 LV stamp voor – L-arm omhoog naar zijkant hoofd (alsof je gooit)

23 RV stamp voor – Zwaai R-arm met een boog van links naar rechts

24 LV stamp voor – Zwaai L-arm in een boog van rechts naar links

(Note: Tel 16-24: De ‘stomps’ zijn kleine stapjes

Step Fwd. Pivot 1/2 Left. Step Fwd. Pivot 1/4 Left. Stomp Together. Side Stomp. Sway Left. Sway Right

25- 26 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)

27- 28 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom (gewicht op RV)

29- 30 LV stamp naast RV, RV stamp rechts opzij

31- 32 Plaats gewicht op LV (sway), plaats gewicht op RV (sway)

Cross Step. Side Step. 1/4 Left Step Bwd. Together.

33- 34 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

35- 36 Maak ¼ draai linksom en LV rock achter, RV stap naast LV

Herhaal alles

Einde van de dans: Dans eindigt op tel 36: Streck armen naar opzij met palmen omhoog op tel 36