

Sunrise

(Phrased Linedance)

Choreograaf: Val Parry (Februari 2003)

Niveau: Intermediate

Muziek: Simply Red – Sunrise

Tempo: 106 BPM

Volgorde: A-B-B, C, A-B-B, C-C-C, B-B-C, B-C

Deel A: Point Touch, Shuffle, Rock&Cross, ¼ Back Shuffle, Point Touch, Shuffle, Rock&Cross, ¼ Back Shuffle

- 1- 2 RV tik rechts opzij, RV tik aan naast LV
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5&6 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 7&8 RV shuffle naar achter met ¼ draai linksom (rechts, links, rechts)
- 9- 10 LV tik links opzij, LV tik aan naast RV
- 11&12 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 13&14 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 15&16 LV shuffle naar achter met ¼ draai rechtsom (links, rechts, links)

Recover, Pivot ½, Rock&Cross, Point Hitch, Cross Shuffle, Point Hold, Heel Hook, Shuffle, Coaster Step

- &17-18 Plaats gewicht op RV, LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 19&20 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 21- 22 RV tik rechts opzij, hitch R-knie
- 23&24 RV stap gekruist voor LV, LV klein stapje links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 25- 28 LV tik links opzij, rust, LV tik hak voor, LV hook gekruist voor R-knie
- 29&30 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 31&32 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

Step Pivot ¼, Rock Left&Cross, Side Close Cross, Step Back Hold, Hold For 2 Beats, Rock Forward&Touch Chasse ¼ Turn Right, Mambo Left

- 33- 34 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom
- 35&36 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 37&38 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 39- 42 LV spring naar achter, rust en kijk omhoog met armen gestrekt omlaag en naar opzij gespreid en met R-teen voor LV, rust, rust (gewicht blijft op de LV)
- 43&44 RV rock voor, rock terug op LV, RV tik aan naast LV
- 45&46 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 47&48 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV

Deel B: Heel&Cross, &Cross Step to Side, Heel&Cross, &Cross &Turn, Point, Turn ¼ x 2, Rock Fwd, Full Turn

- 1&2 RV tik hak voor, RV spring naar achter, LV stap gekruist voor RV
- &3- 4 RV klein sprongetje naar achter, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 5&6 LV tik hak voor, LV spring naar achter, RV stap gekruist voor LV
- &7&8 LV klein sprongetje naar achter, RV stap gekruist voor LV, LV sprongetje naar achter, RV stap opzij met ¼ draai rechtsom
- 9- 12 LV tik teen voor, pivot ¼ draai rechtsom, LV tik teen voor, pivot ¼ draai rechtsom
- 13- 14 LV rock voor, rock terug op RV
- 15&16 LV triple step op de plaats met een hele draai linksom (links, rechts, links)

Deel C: Rock&Behind, Rock&Behind, Shuffle ¼, Rock&Cross, Side Touch, Kick Ball Touch, Walks, Step ½ Turn

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist achter LV
- 3&4 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist achter RV
- 5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 9- 10 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 11&12 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik aan naast LV
- 13- 14 RV stap voor, LV stap voor
- 15- 16 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom