

T*** & A**

(4 wall line dance)

Choreograaf: Livio

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: George Michael – Freeek

Tempo: 176 BPM

Begin met voeten naast elkaar, hoofd omlaag. Als je een geluid hoort alsof er een deur open gaat of als het lijkt of iemand op een kat gaat staan kijk dan omhoog – Begin bij zang

Toe touches with attitude, step, toe touches with attitude, step, side with hip bumps & touch

1&2 RV tik teen rechts opzij en kijk naar rechts, RV tik teen naast LV – blijf naar rechts kijken,

RV stap voor en kijk naar voor ("got")

3&4 LV tik teen links opzij en kijk naar links, LV tik teen naast RV – blijf naar links kijken,

LV stap voor en kijk naar voor ("body")

5&6 RV stap rechts opzij en bump heupen naar rechts, links, rechts en tik R-heup aan met L-hand

7&8 Bump heupen naar links, rechts, links en tik R-heup aan met R-hand

(Je hebt nu beide handen op de L-heup – de R-hand boven op de L-hand)

Hip rolls, steps forward and shimmy, hip roll, jumps, clap

9- 10 Rol heupen naar links en beweeg handen (in dezelfde positie) rond richting lies

Armen naar opzij en shimmy zo snel als je kunt op stappen 11-14

11- 14 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor

15- 18 Rol heupen 4 keer naar links

&19-20 RV spring naar voor, LV spring naar voor, klap in de handen

Right side shuffle, left side shuffle ¼ turn left, right side shuffle, left side shuffle, kick, kick, close (hands) turn elbows

21&22 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

23&24 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom

25&26 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

27&28 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

29&30 RV schop voor en plaats R-hand op R-kant van de borst, RV schop rechts opzij

RV stap naast LV en plaats L-hand op L-kant van de borst

31- 32 Houd handen op de plaats en draai ellebogen 2 keer rond

Herhaal alles