

Take It Easy

(4 wall line dance)

Choreograaf: Maggie Gallagher (Juli 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate / Advanced

Muziek: The Eagles – Take it easy (Album: Very best of the eagles) – 140 BPM – Begin bij zang

Travis Tritt – Take it easy (Album: Rockin' side) – 139 BPM – Begin bij zang

Point, Hitch, 3/4 Right Turn, 1/4 Turn Right Chasse, Cross Rock.

- 1- 2 RV tik rechts opzij, hitch R-knie gekruist voor L-knie (low cross hitch)
- 3- 4 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom
- 5&6 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

Step, Hold & Clap, Close, Left Side Rock, Cross, Side, Sailor Step.

- 9- 10 LV stap links opzij, rust en klap in de handen
- &11-12 RV stap naast LV, LV rock links opzij, rock terug op RV
- 13- 14 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 15&16 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

Cross, Hold, Left Side Rock, Behind, Side, Cross, Hold, Right Side Rock.

- 17- 18 RV stap gekruist voor LV, rust
- 19&20 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist achter RV
- &21-22 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, rust
- 23- 24 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

1/2 Hinge Turns x2, Sailor 1/4 Turn Right, Walks x2, Rock Step, Together.

- 25- 26 Maak op LV ½ draai rechtsom en RV stap rechts opzij, maak op RV ½ draai rechtsom en LV stap links opzij
- 27&28 RV stap gekruist achter LV, LV stap met ½ draai rechtsom, RV stap voor
- 29- 30 LV stap voor, RV stap voor
- 31-32& LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast RV

Step, Hold & Click, 1/2 Pivot Left, 1/2 Turn Left, Step, Brush, Touch, Step.

- 33- 34 RV stap voor en duw R-heup naar voor, rust (knip vingers van R-hand)
- 35- 36 Pivot turn ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 37- 38 LV stap voor, RV brush teen iets naar voor
- 39-40& RV stap op de plaats, LV tik aan naast RV, LV stap naast RV

Step, Hold & Click, 1/2 Pivot Left, 1/2 Turn Left, Step, Brush, Step, Brush.

- 41- 42 RV stap voor en duw R-heup naar voor, rust (knip vingers van R-hand)
- 43- 44 Pivot turn ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 45- 46 LV stap voor, RV brush teen iets naar voor
- 47- 48 RV stap op de plaats, LV brush iets naar voor

Cross, Back, Back Shuffle, Full Turn Right Travelling Back, Coaster Step.

- 49- 50 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 51&52 LV shuffle naar achter (links, rechts, links)
- 53- 54 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom
- 55&56 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

Shuffle, Full Turn Left Travelling Forward, Jazz Jump, Hip Bumps, Hitch.

- 57&58 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 59- 60 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom (Optie: RV stap voor, LV stap voor)
- &61 RV spring iets naar voor en rechts opzij, LV spring iets naar voor en links opzij
- 62- 63 Bump heupen naar links, bump heupen naar rechts
- 64 Bump heupen naar links en hitch hierbij R-knie gekruist voor L-knie (low cross hitch)

Restart 1: Dans de tweede muur tot en met tel 40& en begin dan weer bij tel 1

Restart 2: Dans de vierde muur tot en met tel 32& en begin dan weer bij tel 1