

Tense, 2 Loose, 2 Slack

(4 wall line dance)

Choreograaf: Jan "Stray Cat" Brookfield (Juli 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: The Keys – From tense to loose to slack

Tempo: 120 BPM

BACK ROCK, HALF TURN SHUFFLE, BACK ROCK, SHUFFLE FORWARD.

- 1- 2 RV rock achter, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle met ½ draai linksom (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV rock achter, rock terug op RV
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

HALF PIVOT , QUARTER PIVOT, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

- 9- 10 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 11- 12 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom (gewicht op LV)
- 13- 14 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 15&16 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

CROSS, QUARTER TURN, HALF TURN SHUFFLE, ROCK STEP, COASTER STEP

- 17- 18 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter met ¼ draai linksom
- 19&20 LV shuffle met ½ draai linksom (links, rechts, links)
- 21- 22 RV rock voor, rock terug op LV
- 23&24 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

ROCK STEP, HALF TURN, QUARTER TURN, BACK ROCK, SIDE STEP, DRAG

- 25- 26 LV rock voor, rock terug op RV
- 27- 28 LV stap voor met ½ draai linksom, RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom
- 29- 30 LV rock achter, rock terug op RV
- 31- 32 LV stap links opzij, RV sleep naast LV (gewicht blijft op de LV)

HERHAAL ALLES

TAG: Dans de zesde muur tot en met tel 12 en doe dan het volgend

BUMP HIPS R,L,R,L

- 1- 4 Bump heupen naar rechts, links, rechts, links
- Begin na de Tag weer bij tel 1 van de dans

Einde van de dans – 3.00 uur - na tel 12

- 1 RV stamp
- 2&3 LV stamp, RV stamp, LV stamp
- 4 Rust