

## The Beast

(4 wall line dance)

Choreograaf: Rob Fowler

Tellen: 64 tellen

Niveau: Advanced

Muziek: Something in the water – Cheap Seats

### STREET WISE RUNNING MAN STEPS

- 1 RV+LV spring met voeten schouderbreedte diagonaal uit elkaar (RV voor en LV achter)  
& RV+LV spring met voeten weer naast elkaar en hitch L-knie  
2 RV+LV spring met voeten schouderbreedte diagonaal uit elkaar (LV voor en RV achter)  
& RV+LV spring met voeten weer naast elkaar en hitch R-knie  
3& RV+LV spring met voeten uit elkaar, RV+LV spring met voeten weer naast elkaar  
4& RV+LV spring met voeten uit elkaar, RV+LV spring met voeten naast elkaar en hitch L-knie  
5 RV+LV spring met voeten schouderbreedte diagonaal uit elkaar (LV voor en RV achter)  
& RV+LV spring met voeten weer naast elkaar en hitch R-knie  
6 RV+LV spring met voeten schouderbreedte diagonaal uit elkaar (RV voor en LV achter)  
7& RV+LV spring met voeten uit elkaar, Spring met voeten weer naast elkaar  
8& RV+LV spring met voeten uit elkaar, spring met voeten weer naast elkaar (gewicht op LV)

### KICK-BALL-CHANGE, KICK, TOUCH, TURN, BODY ROLL

- 9&10 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV  
11- 12 RV schop voor, RV tik teen achter  
13 RV+LV maak ½ draai naar rechts op de bal van beide voeten  
14- 15 Maak in deze tellen een body roll van beneden naar boven  
16 LV tik aan naast RV

### LEFT VINE WITH ¼ TURN, JUMPS, KICK-BALL-CHANGE, HIPS, JUMP BACK

- 17- 18 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV  
19&20 LV stap links opzij met ¼ draai naar links, RV+LV spring op beide voeten naar voor 2 keer  
21&22 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV  
23&24 Duw heupen naar voor, RV+LV spring naar achter, RV+LV spring naar achter

### SNAKE ROLLS (LEFT, RIGHT), BACK-STOMP, LOOK, HEEL TAPS WITH ¼ TURN

Snake roll: Duw heup naar links of rechts, en duw dan schouder naar rechts of links

- 25- 26 Snake roll in twee tellen naar links  
27- 28& Snake roll in twee tellen naar rechts, LV stap achter  
29- 30 RV stap voor, Kijk over L-schouder (gezicht ¼ links, nog niet draaien)  
31&32 RV+LV tik hielen op de vloer, RV+LV tik hielen en maak 1/8 draai links 2 keer (kijk weer vooruit)

### HITCH, SLIDE, HITCH, SLIDE, TOUCH, SWEEP, TURN, HIPS

- 33&34 R-knie hitch gekruist voor L-been, RV stap rechts opzij, LV sleep naast RV (gewicht op LV)  
35&36 R-knie hitch gekruist voor L-been, RV stap rechts opzij, LV sleep naast RV (gewicht op LV)  
37&38 RV tik teen voor, RV zwaai voet achter LV in twee tellen  
39&40 RV+LV maak op beide voeten ½ draai naar rechts, Duw heupen naar links, heupen naar rechts

### HITCH, SLIDE, HITCH, SLIDE, TOUCH, SWEEP, TURN, HIPS

- 41&42 L-knie hitch gekruist voor R-been, LV stap links opzij, RV sleep naast LV (gewicht op RV)  
43&44 L-knie hitch gekruist voor R-been, LV stap links opzij, RV sleep naast LV (gewicht op RV)  
45&46 LV tik teen voor, LV zwaai rond achter RV in twee tellen  
47&48 RV+LV maak ½ draai naar links, Duw heupen naar rechts, heupen naar links

### ROCK STEPS, TURN, TRAVELING PIGEON TOES

- 49& RV rock voor, rock terug op LV  
50& RV rock achter, rock terug op LV  
51& RV stap naast LV met ¼ draai naar links, RV+LV swivel hielen naar rechts  
52 RV+LV swivel hielen weer terug  
53- 54 LV swivel teen links en RV swivel hiel links, LV swivel hiel links en RV swivel teen links  
55&56 LV swivel teen links en RV swivel hiel links, LV swivel hiel links en RV swivel teen links,  
LV swivel teen links, RV swivel hiel links

### JUMPING JACKS, PADDLE TURNS

- 57& RV+LV spring met voeten uit elkaar, RV+LV spring met voeten weer naast elkaar  
58& RV+LV spring met voeten uit elkaar, RV+LV spring met voeten naast elkaar met ½ draai naar links  
59& RV+LV spring met voeten uit elkaar, RV+LV spring met voeten weer naast elkaar  
60& RV+LV spring met voeten uit elkaar, RV+LV spring met voeten naast elkaar en hitch R-knie  
61& RV duw teen rechts opzij met 1/8 draai links, RV hitch knie  
62& RV duw teen rechts opzij met 1/8 draai naar links, RV hitch knie  
63& RV duw teen rechts opzij met 1/8 draai naar links, RV hitch knie  
64 RV duw teen rechts opzij met 1/8 draai naar links

**HERHAAL ALLES**