

# The Best Of Times

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Peter Metelnick

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 131 BPM

Muziek: Linda Eder – Vienna (Lenny Bertoldo Radio Mix), Anita Cochran – When God created woman

## ROCK & CROSS, ROCK & CROSS, KICK & STEP APART, HIP BUMPS

- 1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 3&4 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 5&6 RV schop voor, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 7- 8 Bump heupen naar links, heupen naar rechts (gewicht op LV)

## SAILOR STEPS, TOUCH BEHIND , UNWIND (3/4), SIDE ROCK, RECOVER

- 1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 5- 6 RV tik aan achter LV, RV+LV maak op beide voeten  $\frac{3}{4}$  draai rechtsom (gewicht op RV)
- 7- 8 LV rock links opzij, rock terug op RV

## CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS STEP, KICK BALL CHANGE

- 1&2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 3- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7&8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

## SHUFFLE, BRUSH FORWARD, BACK, TURN (1/4), STEP, HOLD, TURN (1/2), HOLD

- 1&2 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )
- 3- 4 LV brush voor, LV brush achter en maak hierbij  $\frac{1}{4}$  draai linksom
- 5- 6 LV stap links opzij, rust en klap in de handen
- 7- 8 Maak op de LV  $\frac{1}{2}$  draai linksom en RV stap rechts opzij, rust en klap in de handen (gewicht op RV)

## SHUFFLE, BRUSH FORWARD, BACK, TURN (1/4), STEP, HOLD, TURN (1/2), HOLD

- 1&2 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )
- 3- 4 RV brush voor, RV brush achter en maak hierbij  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom
- 5- 6 RV stap rechts opzij, rust en klap in de handen
- 7- 8 Maak op de RV  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom en LV stap links opzij, rust en klap in de handen (gewicht op LV)

## SAILOR STEPS, STEP PIVOT (1/2), SHUFFLE

- 1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap iets rechts opzij
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap iets links opzij
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn  $\frac{1}{2}$  draai linksom
- 7&8 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

## HEEL SWITCHES, STEP, SLIDE TOGETHER, HEEL SWITCHES, STEP, SLIDE TOGETHER

- 1&2& LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 3- 4 LV grote stap naar voor, RV sleep naast LV
- 5&6& LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 7- 8 LV grote stap naar voor, RV sleep naast LV

## ROCK, RECOVER, FULL TURN, FULL TURN COASTER STEP

- 1- 2 LV rock voor, rock terug op RV
- 3- 4 LV stap voor met  $\frac{1}{2}$  draai linksom, RV stap achter met  $\frac{1}{2}$  draai linksom
- 5- 6 LV stap voor met  $\frac{1}{2}$  draai linksom, RV stap achter met  $\frac{1}{2}$  draai linksom
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

## HERHAAL ALLES