

The Best

(4 wall line dance)

Choreograaf: Ma Lena Hagman (Mei 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Tina Turner – The Best (Album – Simply the best)

Tempo: 104 BPM

Step Turn Step Shuffle Vaudeville x2

- 1&2 LV stap voor, ½ draai rechtsom, LV stap voor
- 3&4 RV shuffle voor (rechts, links, rechts)
- 5&6 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij, LV tik hak diagonaal linksvoor
- 7&8 RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij, RV tik hak diagonaal rechtsvoor

Coaster step , Shuffle, Walk Clap x2 Rock step Turn½

- 1&2 RV stap achter, LV stap naast RV , RV stap voor
- 3&4 LV shuffle voor (links, rechts, links)
- 5&6& RV stap voor, klap, LV stap voor, klap
- 7&8 RV rock opzij, rock terug op LV , ½ draai rechtsom

Extended wine R, Turn ¼ R, Walk R, L , R Coaster step fwd

- 1&2 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV
- &3&4 RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV
- 5- 6 ¼ draai rechtsom RV stap voor, LV stap voor
- 7&8 RV stap voor, LV stap naast RV , RV stap achter

Chasse L, Turn ½ Chasse R, Point x4

- 1&2 LV stap opzij, RV stap naast LV , LV stap opzij
- 3&4 ½ draai rechtsom RV stap opzij, LV stap naast RV , RV stap opzij
- &5-6 LV stap naast RV , RV tik opzij, RV tik gekruist voor LV ,
- 7- 8 RV tik opzij, RV tik gekruist achter LV

Unwind ½ R, Cross shuffle, Mambo cross, Unwind ½

- 1- 2 ½ draai rechtsom, gewicht op RV
- 3&4 LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
- 5&6 RV rock opzij, rock terug op LV , RV stap gekruist achter LV
- 7- 8 ½ draai rechtsom, gewicht op RV

Rock & Rock & Step, Hold L, Rock & Rock & Step, Hold R

- 1&2& LV rock voor, rock terug op RV , LV rock opzij, rock terug op RV
- 3- 4 LV stap naast RV , rust
- 5&6& RV rock voor, rock terug op LV , RV rock opzij, rock terug op LV
- 7- 8 RV stap naast LV , rust

Herhaal alles

Voor een leuk einde, De dans eindigt na de eerste shuffle in het vierde blokje. Na de draai hef beide handen in de lucht en stamp met RV .