

The Daily Grind

(4 wall line dance)

Choreograaf: Peter Metelnick & Alison Biggs (November 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Shania Twain – C'est la vie (Blue disc)

Begin bij zang

R forward mambo step, L back, R & L heel switches, ¼ R heel grind, R back coaster step

- 1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast RV
& LV stap achter
3&4 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor
& LV stap naast RV
5- 6 RV tik hak voor, met gewicht op LV draai op R-hak ¼ rechtsom
7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

L side rock cross, R forward & back toe touches, R side rock cross, syncopated L forward rock & recover turning ½ L

- 1&2 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
3- 4 RV tik teen voor, RV tik teen achter
5&6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
7&8 LV rock voor, rock terug op RV met ¼ draai linksom, LV stap voor met ¼ draai linksom

R kick ball cross, R side, ½ L & L to L side, R cross step, L kick ball cross, syncopated L side rock & recover with L cross step

- 1&2 RV schop voor, RV stap achter, LV stap gekruist voor RV
3&4 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij met ½ draai linksom, RV stap gekruist voor LV
5&6 LV schop voor, LV stap achter, RV stap gekruist voor LV
7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV

R side, ½ L & L to L side, R cross step, Box (L side, R together, L forward, R side, L together, R back), L back coaster step

- 1&2 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij met ½ draai linksom, RV stap gekruist voor LV
3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor
5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap achter
7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Herhaal alles

Restarts:

Dans de tweede muur tot en met tel 28 en begin dan weer bij tel 1

Dans de vijfde muur tot en met tel 28 en begin dan weer bij tel 1

Dans de achtste muur tot en met tel 28 en begin dan weer bij tel 1