

## The Fastest Dance In The World (Backwards)

( 2 wall line dance )

Choreograaf: Julie Murray (Januari 2007) (Workshop SCDF – Maart 2007)

Tellen: 32 tellen (Workshop DCWDA – 7 April 2007)

Niveau: Intermediate

Muziek: Rascal Flatts – Backwards (Album: Me and my gang)

Tempo: 120 BPM

Begin bij zang

### Right Sailor, Left Sailor, Right Kick Ball Step x 2

1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor

7&8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor

### Cross & Heel x 2, & Back, & Back, & Back, & Back

1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV tik hak voor

&3&4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV tik hak voor

&5&6 LV stap achter, RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap achter

&7&8 LV stap naast RV, RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap achter (gewicht op RV)

### & Cross & Heel x 2, & Back, & Back, & Back, & Back

&1&2 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV tik hak voor

&3&4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV tik hak voor

&5&6 LV stap achter, RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap achter

&7&8 LV stap naast RV, RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap achter (gewicht op RV)

### Walk Forward x 4, Step, Pivot 1/2 Right, Triple Full Turn Right

1- 4 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor

5- 6 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

7&8 LV triple step met een hele draai rechtsom ( links, rechts, links )

(Optie: Vervang 7&8 door een shuffle naar voor)

### Herhaal alles

**Restart:** Dans de zevende muur tot en met tel 4 – houd dan rust tijdens de woorden “C R A P” restart de dans dan weer als zang begint

**Einde dans: Muziek gaat langzamer , op het woord “backwards”stap langzaam met LV naar voor**