

The Floor

(4 wall line dance)

Choreograaf: Mikael Molsa (Maart 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Johnny Gill – The Floor (115 BPM)(begin na ongeveer 24/alternatief 58 seconden)

Johnny Gill – Rub you the right way

Step, step, twist ½ turn, coaster step, shuffle forward

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV+LV draai hakken naar links, rechts, links en maak hierbij ½ draai rechtsom
- 5&6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Rock step, Shuffle right, cross & snap, unwind full turn

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij (Optie: RV sleep naar rechts i.p.v. stap)
- &5- 6 LV lock achter RV, knip vingers, rust
- 7- 8 RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom

Rock step, ½ right turning shuffle, behind, side, weave

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap naast RV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom
- 5- 6 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV (Poseer !)

Heel jack, hold, step over, side, coaster step

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap achter LV
- &3- 4 LV stap achter, RV tik hak voor, rust
- &5- 6 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Slide, hip bumps, slide, hip bumps

- 1- 2 RV grote stap diagonaal rechts voor, LV sleep naast RV (leun op RV, lichaam naar 10.00 uur)
 - 3&4 Bump heupen naar rechts, links, rechts
 - 5- 6 LV grote stap diagonaal links voor, RV sleep naast LV (leun op LV, lichaam naar 2.00 uur)
 - 7&8 Bump heupen naar links, rechts, links
- (Armbewegingen: Spreid armen naar opzij tijdens de slides)

Push, coaster step, kick-out-out, hip bumps

- 1- 2 RV grote stap naar achter, LV sleep naast RV (gewicht op RV)
 - 3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
 - 5&6 RV schop voor, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- (Optie: 5&6: RV stap rechts opzij, LV stap links opzij – dus zonder de & tel)
- 7&8 Bump heupen naar links, rechts, links (eindig met gewicht op LV)
- (Armbewegingen: Bij de grote stap naar achter gebruik je handen alsof je jezelf van iets weg duwt)

Robotic ¼ pivot turns

- 1- 4 RV stap voor, rust, pivot ¼ draai linksom, rust
 - 5- 8 RV stap voor, rust, pivot ¼ draai linksom, rust
- (Armbewegingen: handen gebogen (beweeg armen als een robot)

Step, sailor steps, ½ right pivot turn, ¼ turn to right

- 1 RV stap voor
- 2&3 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 4&5 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 6- 7 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 8 LV stap links opzij met ¼ draai rechtsom

Restart : Dans de 4^e muur tot en met tel 56 en begin dan weer bij tel 1 (alleen op de muziek "The Floor")

Einde van de dans: 9^e muur – het lijkt alsof de muziek stopt – dans gewoon door er word na de hipbumps nog 1 tel gedanst