

The Ketchup Dance

(2 wall line dance)

Choreograaf: Andrew Palmer & Simon J. Cox (September 2002)

Tellen: 80 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Las Ketchup – The Ketchup Song (Asereje) (185 BPM) (Begin na 32 tellen bij zang)

MAMBO SIDE R, MAMBO BACK L, MAMBO FWD R, MAMBO SIDE L

- 1- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV, rust
5- 8 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap naast RV, rust
9- 12 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV, rust
13- 16 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV, rust

SIDE R, L IN PLACE, STEP R FWD, SIDE L, R IN PLACE, STEP L FWD, MAMBO FWD R, L LOCK BACK

- 17- 20 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor, rust
21- 24 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor, rust
25- 28 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV, rust
29- 32 LV stap achter, RV lock voor LV, LV stap achter, rust

MAMBO BACK R, CROSS-STEP-CROSS, SIDE ROCK & CROSS, STEP BACK ¼ R, SIDE ¼ R, STEP L FWD

- 33- 36 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap naast LV, rust
37- 38 LV stap gekruist voor RV (draai lichaam mee)(1/8 draai linksom), RV stap voor met 1/8 draai linksom
39- 40 LV stap gekruist voor RV met 1/8 draai linksom, rust
41- 44 RV rock rechts opzij met 1/8 draai linksom, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV, rust
45- 48 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV stap voor, rust

FWD R, TOUCH L, BACK L, TOUCH R, BACK R, TOUCH L, FWD L, TOUCH R, MAMBO SIDE R THEN L

- 49- 52 RV stap diagonaal rechts voor, LV tik aan naast RV, LV stap diagonaal links achter, RV tik aan naast LV
53- 56 RV stap diagonaal rechts achter, LV tik aan naast RV, LV stap diagonaal links voor, RV tik aan naast LV
57- 60 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV, rust
61- 64 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV, rust

MAMBO SIDE R WITH ¼ R, MAMBO SIDE L, HAND JIVE MOVEMENTS WITH KNEE BOUNCES

- 65- 68 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, maak op LV ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV, rust
69- 72 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV (voeten schouderbreedte uit elkaar), rust
73 Schuif handen met gestrekte vingers over elkaar R-hand over L-hand en stop als de polsen boven elkaar zijn
& Schuif handen uit elkaar
74 Schuif handen met gestrekte vingers over elkaar L-hand over R-hand en stop als de polsen boven elkaar zijn
& Schuif handen uit elkaar
76& Herhaal tel 75&
77& Lift met R-duim over R-schouder, breng R-arm omlaag en wijs met duim naar plafond
78& Herhaal 77&
79& Lift met L-duim over L-schouder, breng L-arm omlaag en wijs met duim naar plafond
80& Herhaal 79&

Note: Bons tijdens de tellen 73- 80 de knieën tegen elkaar op de maat van de muziek

HERHAAL ALLES