

The Macahula

(1 wall line dance)

Choreograaf: Michelle O'Sullivan (September 2005)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner - Intermediate

Muziek: Dr Macdoo - Macahula Dance (Album - Under The Kilt)

Intro: 32 tellen, begin bij zang Dans volgorde: A, B, A, Brug, A, B, A, B, Brug, A, B, B, Finish

Deel A (Verse)

Right toe, heel, cha cha step, left toe, heel, cha cha step.

- 1- 2 RV tik naast LV , RV tik hak naast LV
- 3&4 RV stap naast LV , LV stap naast RV , RV stap naast LV
- 5- 6 LV tik naast RV , LV tik hak naast RV
- 7&8 LV stap naast RV , RV stap naast LV , LV stap naast RV

Step right, left together, hip bumps, step left, right together, hip bumps

- 1- 2 RV stap opzij, LV stap naast RV
- 3- 4 Bump heupen links, rechts
- 5- 6 LV stap opzij, RV stap naast LV
- 7- 8 Bump je heupen rechts, links

Right side shuffle, rock back, forward, left side shuffle, rock back, forward

- 1&2 RV stap opzij, LV stap naast RV , RV stap opzij
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV
- 5&6 LV stap opzij, RV stap naast LV , LV stap opzij
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

Pivot ½ x 2, heel switches (highland fling)

- 1- 2 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
 - 3- 4 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
 - 5&6& RV tik hak voor, RV stap naast LV , LV tik hak voor, LV stap naast RV
 - 7&8& RV tik hak voor, RV stap naast LV , LV tik hak voor, LV stap naast RV
- (Armen omhoog op tellen 5- 8)

Deel B (refrein)

Walk forward, right, left, right, hitch left, walk forward left, right, left, hitch right ½ turn pivot

- 1- 4 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV hitch knie (klap handen met degene die naast je staan)
- 5- 8 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV hitch knie met ½ draai linksom

Walk forward, right, left, right, hitch left, walk forward left, right, left, hitch right ½ turn pivot

- 1- 4 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor, LV hitch knie (klap handen met degene die naast je staan)
- 5- 8 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV hitch knie met ½ draai linksom

Step right, bump hips right & left, pivot ½ x 2

- 1- 4 RV stap opzij en bump heupen 2x rechts, bump heupen 2x links
 - 5- 6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
 - 7- 8 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
- (Beweeg tijdens tel 1 tot 4 je armen op heuphoogte als een hula danseres)

Grapevine right, rolling grapevine left

- 1- 4 RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij, LV tik naast RV
- 5- 8 LV stap met ¼ draai linksom, RV stap met ¼ draai linksom, ½ draai linksom op LV , RV tik naast LV

Herhaal alles

Brug: dan de eerste brug na A, B, A. de tweede brug na A, B, A, B.

- 1- 4 Bump heupen rechts, links, rechts, links

Einde dans: voor laatste 8 tellen van de dans herhaal de laatste 8 van deel B , in plaats van RV tik naast LV , stap LV gekruist voor RV en armen omhoog