

The One

(4 wall line dance)

Choreograaf: Tracey and Dave Howell (Juli 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: James Blunt – You're beautiful (Single)

Tempo: 100 BPM

Begin bij zang

WALK FWD, ROCK, ¼ TURN RIGHT, SYNCOPATED WEAVE , ¾ TURN UNWIND RIGHT

1- 2 RV stap voor , LV stap voor

3&4 RV rock voor , rock terug op LV , ¼ draai rechtsom en RV stap opzij

5&6& LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij , LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij

7- 8 LV stap gekruist voor RV , op beide voeten ¾ draai rechtsom

CROSS ROCK X 2, CROSS POINT, CROSS UNWIND ½ TURN

1&2 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij , LV stap op de plaats

3&4 RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij , RV stap op de plaats

5- 6 LV stap gekruist voor RV , RV tik rechts diagonaal voor

7- 8 RV stap gekruist voor LV , op beide voeten ½ draai linksom

SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN RIGHT, SYNCOPATED WEAVE, CROSS POINT

1&2 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap opzij

3&4 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij

5&6& LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij

7- 8 LV stap gekruist achter RV , RV tik opzij

CROSS POINT X 2, KICK BALL CHANGE, SWEEP ½ TURN

1- 2 RV stap gekruist voor LV , LV tik opzij

3- 4 LV stap gekruist voor RV , RV tik opzij

5&6 RV schop voor , RV stap naast LV , LV stap op de plaats

7- 8 RV zwaai ½ draai linksom , RV tik naast LV

Herhaal alles

Brug: dans de derde muur t/m tel 20 , dan de brug en begin opnieuw bij tel 1

1- 2 LV stap voor , RV tik naast LV