

The One That Got Away

(4 wall line dance)

Choreograaf: DJ Dan & Wynette Miller (Maart 2004) (Workshop Lonestar country dancers – 12 Juni 2004)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Allison Moorer – The one that got away

Tempo: 204 BPM

Begin op de tweede “away” (The one that got away got “away” with my heart)

SIDE, TOUCH & CLAP, SIDE, TOUCH & CLAP, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH & CLAP

1- 2 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV en klap in de handen

3- 4 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en klap in de handen

5- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV en klap in de handen

SIDE, TOUCH & CLAP, SIDE, TOUCH & CLAP, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH & CLAP

9- 10 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en klap in de handen

11- 12 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV en klap in de handen

13- 16 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV en klap in de handen

HIP BUMPS FORWARD AND BACK

17-20 RV stap iets voor en bump heupen 2 keer voor, plaats gewicht op LV en bump heupen 2 keer achter

21- 24 RV stap iets achter en bump heupen 2 keer achter, plaats gewicht op LV en bump heupen 2 keer voor
(Tellen 17-20: Draai lichaam diagonaal links – tellen 21-24: Draai lichaam diagonaal rechts)

SIDE, TOGETHER, STEP, HOLD, STEP, 1/2 TURN, STEP, HOLD

25- 28 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor, rust

29- 32 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor, rust

SIDE, TOGETHER, SIDE, HITCH 1/4 TURN LEFT, TWICE

33- 34 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

35- 36 RV stap rechts opzij, maak op bal van RV ¼ draai linksom en hitch L-knie

37- 38 LV stap links opzij, RV stap naast LV

39- 40 LV stap links opzij, maak op bal van LV ¼ draai linksom en hitch R-knie

SIDE, TOGETHER, SIDE, HITCH 1/4 TURN LEFT, TWICE

41- 42 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

43- 44 RV stap rechts opzij, maak op bal van RV ¼ draai linksom en hitch L-knie

45- 46 LV stap links opzij, RV stap naast LV

47- 48 LV stap links opzij, maak op bal van LV ¼ draai linksom en hitch R-knie

DIAGONAL SLOW SHUFFLE FORWARD, HITCH, RIGHT AND LEFT

49- 52 RV shuffle diagonaal rechts voor (rechts, links, rechts), hitch L-knie

53- 56 LV shuffle diagonaal links voor (links, rechts, links), hitch R-knie

ROCKING CHAIR, STEP, 1/4 PIVOT LEFT, STOMP, HOLD & CLAP

57- 60 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV

61- 62 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

63- 64 RV stamp naast LV (gewicht op LV), rust en klap in de handen

HERHAAL ALLES

Restarts:

Dans de eerste muur tot en met tel 60 en begin dan weer bij tel 1

Dans de vierde muur tot en met tel 20 en begin dan weer bij tel 1