

## The Only Way

( 2 wall line dance )

Choreograaf: The Girls (Maureen & Michelle) (April 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Lionel Richie – I still believe

Tempo: 89 BPM

Intro van 36 tellen

### **SIDE, BEHIND, SYNCOPATED WEAVE, TAP, SIDE, TAPS, POINT, KNEE POP, ¼ TURN, KICK**

1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV

&3&4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV

&5&6 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV, RV tik iets verder naar rechts, RV tik nog iets verder

7&8 Draai R-knie naar L-knie, met R-teen op de plaats maak ¼ draai rechtsom, RV schop voor

### **MODIFIED COASTER, SHUFFLE, TRIPLE FULL TURN, SAILOR ¼ TURN**

&9- 10 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

11&12 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

13&14 RV triple step naar voor met een hele draai linksom ( rechts, links, rechts )

(Optie: Shuffle naar voor met rechts)

15&16 Maak ¼ draai linksom en LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

### **ROCK, ¼ TURN, ROCK, ¼ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS, KICK-SIDE-TOUCH**

17& RV rock voor, rock terug op LV

18& Maak ¼ draai rechtsom en RV rock voor, rock terug op LV

19&20 Maak ¼ draai rechtsom en RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

21& LV stap iets voor en bump heupen naar links, bump heupen naar rechts

22& Bump heupen naar links, bump heupen naar rechts

23&24 LV schop voor, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

### **FORWARD MAMBO, ROCKS, KICK, SHUFFLE, STEP, ½ PIVOT, STEP**

25&26 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

27& LV rock achter, rock terug op RV

28& LV rock achter, RV schop voor

29&30 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

31&32 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

### **EXTENDED SHUFFLE, STEP-1/4 TURN-SIDE, CROSS SHUFFLE, COASTER ½ TURN**

33&34& RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts, links )

35&36 RV stap voor, LV stap voor, maak ¼ draai rechtsom en RV stap rechts opzij

37&38 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

39&40 RV stap rechts opzij, maak ¼ draai linksom en LV stap naast RV, maak ¼ draai linksom en RV stap voor

### **SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, ¼ TURN-SIDE, CROSS, SCISSOR STEP**

41&42 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

43&44 RV rock voor, rock terug op LV, maak ½ draai rechtsom en RV stap voor

45- 46 Maak ¼ draai rechtsom en LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

47&48 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

### **HERHAAL ALLES**