

The Sefton Shuffle

(4 wall line dance)

Choreograaf: Chris Peel (Januari 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: The Tractors – Tulsa shuffle (124 BPM) (Album: The Tractors)

Intro van 4 tellen begin op het woord "music"

The Tractors – It's a beautiful thing (126 BPM) (Album: Fast girl)

HEEL/TOE TAPS, KICK-BALL CHANGE, SIDE, TOGETHER, SIDE SHUFFLE

1- 2 RV tik hak voor, RV tik teen achter

3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

HEEL/TOE TAPS, KICK-BALL CHANGE. SIDE, TOGETHER, SIDE SHUFFLE

9- 10 LV tik hak voor, LV tik teen achter

11&12 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV

13- 14 LV stap links opzij, RV stap naast LV

15&16 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

¼ TURN RIGHT, KICK, Moving back: STEP BACK, KICK (x3)

17- 18 RV stap met ¼ draai rechtsom, LV schop voor

19- 20 LV stap achter, RV schop voor

21- 22 RV stap achter, LV schop voor

23- 24 LV stap achter, RV schop voor

WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD. PIVOT ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

25- 26 RV stap voor, LV stap voor

27&28 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

29- 30 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

31&32 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

HERHAAL ALLES