

The Spirit

(4 wall line dance)

Choreograaf: Karl Cregeen (2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Rednex – Spirit of the hawk (121 BPM) Intro van 32 tellen
Aaron Tippin – Kiss this

Sugar Foot Swivels (Skater Steps), Step Locks.

- 1 Swivel op bal van RV en LV stap diagonaal links voor
- 2 Swivel op bal van LV en RV stap diagonaal rechts voor
- 3&4 LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV, LV stap diagonaal links voor
- 5 Swivel op bal van LV en RV stap diagonaal rechts voor
- 6 Swivel op bal van RV en LV stap diagonaal links voor
- 7&8 RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap diagonaal rechts voor

Rocking Chair, 1/2 Turn Hook, Right Lock Step.

- 1- 2 LV rock voor, rock terug op RV (sway heupen)
- 3- 4 LV rock achter, rock terug op RV (sway heupen)
- 5- 6 LV stap voor met ½ draai rechtsom, RV hook voor L-been
- 7&8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

Left Lock Step, Forward Rock, Toe 1/2 Turn, 1/4 Turn Chasse.

- 1&2 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor
- 3- 4 RV rock voor, rock terug op LV
- 5- 6 RV tik teen achter, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 7&8 LV stap met ¼ draai rechtsom, RV stap naast LV, LV stap links opzij

Right & Left Sailor Steps, Step 1/2 Pivot, Syncopated Outs & Ins.

- 1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- &7 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij (voeten iets uit elkaar)
- &8 RV stap terug op de plaats, LV tik aan naast RV (gewicht op RV)

Herhaal alles

Note: Spirit of the Hawk heeft een lange pauze ongeveer na ¾ van de muziek, dans gewoon door.