

# The Time Of Your Life

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Dougie D (Oktober 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Lionel Richie – Tonight

Tempo: 104 BPM Intro van 32 tellen

## Walks backward, heel swivels, cross rock & cross

- 1& RV stap achter met hak naar buiten, RV draai hak terug
- 2& LV stap achter met hak naar buiten, LV draai hak terug
- 3& RV stap achter met hak naar buiten, RV draai hak terug
- 4& LV stap achter met hak naar buiten, LV draai hak terug
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap naast LV (gewicht op LV)

## Toe points right & in, swivel ½ left. Toe points left & in swivel ½ right.

- 1&2 RV tik teen rechts opzij, RV tik teen naast LV, RV tik teen rechts opzij
- 3- 4 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom (swivel)
- 5&6 LV tik teen links opzij, LV tik teen naast RV, LV tik teen links opzij
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, RV+LV mak op beide voeten ½ draai rechtsom (swivel)

## Cross rock ,chasse right cross rock chasse left.

- 1- 2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV]
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

## Right sailor, left sailor with ¼ turn left, forward rock on right, right coaster step.

- 1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij
- 3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij met ¼ draai linksom
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

## Heel jacks, long step back on L step R beside L hip sways.

- 1&2& LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor, RV stap naast LV
- 3- 4 LV grote stap naar achter, RV stap naast LV
- 5- 6 Sway heupen naar rechts, sway heupen naar links
- 7&8 Sway heupen naar rechts, links, rechts

## Step ¼ left, two ½ turns left, right beside left, side step chasse right.

- 1- 2 LV stap met ¼ draai linksom, maak ½ draai linksom en RV stap achter
- 3- 4 LV stap achter met ½ draai linksom, RV stap naast LV
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

## Side steps chasse left, steps back with heel swivels.

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 5& RV stap achter met hak naar buiten, RV draai hak naar binnen
- 6& LV stap achter met hak naar buiten, LV draai hak naar binnen
- 7& RV stap achter met hak naar buiten, RV draai hak naar binnen
- 8& LV stap achter met hak naar buiten, LV draai hak naar binnen

## Two mambo steps with 1-4 turn right jazz box.

- 1&2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap naast LV met ¼ draai linksom
- 3&4 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

Herhaal alles