

## The Trail

(2 wall line dance)

Choreograaf: Judy McDonald

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Billy Ray Cyrus - Trail of tears

De dans begint na een korte intro, direct bij de versnelling

### RIGHT TOE & HEEL TOUCHES & CROSSES WITH TAPS

- 1- 2 RV tik met teen naast L-instap ( knie wijst naar links), RV tik met hiel voor
- 3- 4 RV haak voor L-been ( tik met teen tegen de vloer), RV tik met hiel voor
- 5- 6 RV haak voor L-been ( tik met teen tegen de vloer), RV tik met hiel voor
- 7- 8 RV tik met teen naast L-instap ( knie wijst naar links), RV zet naast LV

### LEFT TOE & HEEL TOUCHES & CROSSES WITH TAPS

- 9- 10 LV tik met teen naast R-instap ( knie wijst naar rechts) , LV tik met hiel voor
- 11- 12 LV haak voor R-been ( tik met teen tegen de vloer), LV tik met hiel voor
- 13- 14 LV haak voor R-been ( tik met teen tegen de vloer), LV tik met hiel voor
- 15- 16 LV tik met teen naast R-instap ( knie wijst naar rechts), LV zet naast RV

### RIGHT HEEL & TOE TWISTS, LEFT HEEL TOE, HEEL TOE

- 17- 18 RV draai hiel naar rechts, draai tenen naar rechts
- 19- 20 RV draai hiel naar rechts, draai tenen naar rechts
- 21- 22 LV draai tenen naar rechts, draai hiel naar rechts
- 23- 24 LV draai tenen naar rechts, draai hiel naar rechts

### RIGHT & LEFT KNEE POPS WITH HOLDS

- 25- 26 R-been duw knie vooruit, rust
- 27- 28 Streck R-been en duw L-knie vooruit , rust
- 29- 30 Streck L-been en duw R-knie vooruit, strek R-been en duw L- knie vooruit
- 31- 32 Streck L-been en duw R-knie vooruit, strek R-been en duw L-knie vooruit

### RIGHT HEEL & TOE, STEP ½ PIVOT LEFT, STEP ¼ PIVOT LEFT

- 33- 34 (zet gewicht over op LV) RV tik met hiel voor, rust
- 35- 36 RV tik met teen achter, rust
- 37- 38 RV stap voor, ½ draai linksom
- 39- 40 RV stap voor, ¼ draai linksom

### RIGHT HEEL & TOE, STEP ½ PIVOT LEFT, STEP ¼ PIVOT LEFT

- 41- 42 RV tik met hiel voor, rust
- 43- 44 RV tik met teen achter, rust
- 45- 46 RV stap voor, ½ draai linksom
- 47- 48 RV stap voor, ¼ draai linksom

### STEP BRUSH FORWARD, BACK, FORWARD, LEADING RIGHT & LEFT

- 49- 50 RV stap voor, LV veeg vooruit
- 51- 52 LV veeg terug voor R-been lang, LV veeg vooruit
- 53- 54 LV stap voor, RV veeg vooruit
- 55- 56 RV veeg terug voor L-been langs, RV veeg vooruit

### ROCK RECOVER, BACK STEP, ROCK RECOVER, BACK STEP

- 57- 58 RV rock voor, LV rock achter
- 59- 60 RV rock achter, LV rock voor
- 61- 62 RV rock voor, LV rock achter
- 63- 64 RV rock achter, LV rock voor

### HERHAAL ALLES

**Als je voor de 4<sup>de</sup> keer naar de achtermuur kijkt is er een break in de muziek. Die vul je op door i.p.v. 4 snelle knee pops, 8 snelle knee pops te dansen, ga daarna verder met het begin van de dans. De dans eindigt op tel 63, stap dan met RV naast LV**