

The Twist

(4 wall line dance)

Choreograaf: Nancy A. Morgan Fletcher (April 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Ronnie McDowell – The twist

Intro van 16 tellen – Begin bij zang

TWIST TO RIGHT, THEN TO LEFT

- 1- 4 RV+LV voeten schouderbreedte uit elkaar en op bal van beide voeten twist en leun naar rechts
- 5- 8 RV+LV voeten schouderbreedte uit elkaar en op bal van beide voeten twist en leun naar links

HOP FORWARD, HOLD, HOP BACK, HOLD, HOP FORWARD, HOLD, HOP FORWARD, HOLD

- &1- 2 RV spring naar voor, LV spring naar voor, rust
- &3- 4 RV spring naar achter, LV spring naar achter, rust
- &5- 6 RV spring naar voor, LV spring naar voor, rust
- &7- 8 RV spring naar voor, LV spring naar voor, rust

VINE RIGHT, TOUCH, ROLLING VINE LEFT, BRUSH

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV brush iets naar voor en links opzij
- 5- 6 LV stap voor met $\frac{1}{4}$ draai linksom, RV stap rechts opzij met $\frac{1}{2}$ draai linksom
- 7- 8 LV stap links opzij met $\frac{1}{4}$ draai linksom, RV brush iets voor

ROCK FORWARD AND BACK AND PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN LEFT, PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN LEFT

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3- 4 RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 6 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom

TAP HEEL AND HEEL AND HEEL, HOLD, AND STOMP, SLIDE RIGHT TO LEFT

- 1&2 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor
- &3- 4 LV stap naast RV, RV tik hak voor, rust
- &5 RV stap naast LV, LV stamp voor
- 6- 8 RV sleep naast LV in 3 tellen (gewicht blijft op de LV)

VINE RIGHT, BRUSH, ROTATING JAZZBOX $\frac{1}{4}$ TURN LEFT, STEP RIGHT TO RIGHT SIDE

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV brush iets voor en naar links opzij
- 5- 6 Maak $\frac{1}{4}$ draai linksom en LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 7- 8 LV stap voor en iets naar links opzij, RV stap rechts opzij (voeten schouderbreedte uit elkaar)

HERHAAL ALLES