

## This And That

( 4 wall line dance )

Choreograaf: John "Growler" Rowell (Juni 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Redfern & Crookes – After all that, this

Tempo: 104 BPM

Intro van 16 tellen/10 seconden – Begin bij zang

### **Rock-recover, Right shuffle, Side rock-recover, Behind-turn-step.**

- 1- 2 RV rock voor (duw heupen naar voor), rock terug op LV (duw heupen naar achter)
- 3&4 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter RV, RV stap met ¼ draai rechtsom, LV stap voor

### **Cross, Step back, Back-lock-step, Behind, Unwind, Kick-ball-step.**

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3&4 RV stap diagonaal rechts achter, LV lock voor RV, RV stap diagonaal rechts achter
- 5- 6 LV stap gekruist achter RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai linksom
- 7&8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor

### **Step, Half turn, Right shuffle, Full turn, Forward mambo.**

- 1- 2 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
- 3&4 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )
- 5- 6 Maak op bal van RV ½ draai rechtsom en LV stap achter, maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap voor
- 7&8 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast RV

### **Heel-&, Heel-&, Toe-&, Heel-&, Forward rock, Recover, Back rock-&-Stomp.**

- 1&2& RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 3&4& RV tik teen achter LV, RV stap naast LV, LV tik hak voor, LV stap naast RV
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7&8 RV rock achter, rock terug op LV, RV stamp naast LV

**Herhaal alles**