

This Heart

(4 wall line dance)

Choreograaf: William Sevone (Januari 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Nancy Griffith – This heart

Tempo: 123 BPM

Begin bij zang met voeten naast elkaar en gewicht op de LV

2x Fwd Soft Shoe Shuffles. Walk Fwd: R-L. Fwd Flick Kick. 1/2 Right Toe Step.

1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

(Schuif tijdens de shuffles zachtjes over de vloer)

5- 6 RV stap voor, LV stap voor

7- 8 RV schop voor, maak $\frac{1}{2}$ draai rechtsom en RV stap op teen voor (hak helemaal omhoog)

2x Fwd Shuffles with Expression (see Dance Note). Step Fwd. Fwd Full Turn. Rock Fwd. Rock.

9&10 (draai lichaam diagonaal rechts) LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

11&12 (draai lichaam diagonaal links) RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

(Note: tel 9-12: lichaam en voeten zijn diagonaal gedraaid maar de shuffles worden vooruit gedaan)

13- 14 LV stap voor, maak op LV een hele draai rechtsom en RV zet neer

15- 16 LV rock voor, rock terug op RV

1/2 Left Step Fwd. 1/4 Left Side Step. Reverse Cross Shuffle. Side Tap. 1/4 Right Step Bwd. 1/4 Right Cross, Step-Toe Tap with Expression

17- 18 Maak $\frac{1}{2}$ draai linksom en LV stap voor, maak $\frac{1}{4}$ draai linksom en RV stap rechts opzij

19&20 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV

21- 22 RV tik teen rechts opzij, maak $\frac{1}{4}$ draai rechtsom en RV stap achter

23- 24 Maak $\frac{1}{4}$ draai rechtsom (lichaam iets naar rechts gedraaid) en LV stap gekruist voor RV,

RV tik teen rechts opzij

(Note: Tel 23- 24: Rol handen met de klok mee)

2x Cross Step-Toe Tap with Expression. 1/4 Left Shuffle Fwd. 1/4 Left Kick Ballchange.

25- 26 (lichaam iets naar links gedraaid) RV stap gekruist voor LV, LV tik teen links opzij

27- 28 (lichaam iets naar rechts gedraaid) LV stap gekruist voor RV, RV tik teen rechts opzij

(Note: Tel 25-28: Rol handen met de klok mee)

29&30 Maak $\frac{1}{4}$ draai linksom en RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

31&32 LV schop voor, maak $\frac{1}{4}$ draai linksom en LV stap naast RV, RV stap naast LV

Herhaal alles

Einde van de dans:De dans eindigt op tel 28 van de 12^e muur – vervang stap 28 door het volgende:

28 Maak $\frac{1}{4}$ draai linksom en RV tik teen achter (R-hand op hoedrand en L-hand achter de rug)