

This Is It!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Rachael Pugh (Maart 2001)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Roch Voisine – Kissing rain, Collin Raye – Couldn't last a moment

Tempo: 98 BPM

MAMBOS FORWARD, BACK, SIDE, SIDE

- 1&2 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 3&4 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap naast LV
- 5&6 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 7&8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV

PIVOT HALF TURN, MAMBO FORWARD, VINE 2, QUARTER TURN HEEL-BALL-CHANGE

- 9- 10 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 11&12 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast RV
- 13- 14 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- &15 RV stap achter met ¼ draai linksom, LV tik hak diagonaal links voor
- &16 LV stap op bal van de voet naast RV, RV stap naast LV

SHUFFLE FORWARD TWICE (SECOND WITH OPTIONAL FULL TURN), SIDE ROCK CROSS TWICE

- 17&18 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 19&20 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
Optie:RV shuffle met een hele draai linksom (rechts, links, rechts)
- 21&22 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 23&24 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

DIAGONAL STEPS TRAVELING BACK, STOMP TWICE, FULL TURN TRAVELING RIGHT, CHASSE RIGHT

- 25& LV stap diagonaal links achter, RV lock voor LV
- 26& LV stap diagonaal links naar achter, RV lock voor LV
- 27 LV stap diagonaal links naar achter
- &28 RV stamp rechts opzij, LV stamp naast RV
- 29- 30 RV stap voor met ½ draai rechtsom, LV stap achter met ½ draai rechtsom
- 31&32 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

HERHAAL ALLES